



Meny ÄO maj 2019

Vecka 18

Måndag 29 apr

Lunch	Korv Stroganoff (ris, grönsaker)
Alternativ	Grönsaksgryta (ris, grönsaker)
Middag	Len majssoppa, hembakat bröd (köttpålägg)

Tisdag 30 apr

Lunch	Fiskgryta med grädde och dill (potatis, grönsaker)
Alternativ	Majs- och zucchinibiffar, kall sås (potatis, grönsaker)
Middag	Potatis- & palsternacksgratäng med bacon (grönsaker)

Onsdag 1 maj

Lunch	Schweizerfärs, gräddsås (potatis, grönsaker)
Alternativ	Vegetarisk pastagrätäng (grönsaker)
Dessert	Skånsk äppelkaka, vaniljsås
Middag	Omelett med svampstuvning och rökt kalkon (potatis, grönsaker)

Torsdag 2 maj

Lunch	Köttsoppa, risgrynspudding (sylt, grädde)
Alternativ	Rotfruktssoppa med potatis och lök, risgrynspudding (sylt, grädde)
Middag	Lapskojs (rödbetor, grönsaker)

Fredag 3 maj

Lunch	Ugnsbakad kycklinglårfilé, tzatziki, rostad potatis (grönsaker)
Alternativ	Morotsbiff, tzatziki, rostad potatis (grönsaker)
Middag	Isterbandsgratäng med potatis (rödbetor, grönsaker)

Lördag 4 maj

Lunch	Pepparrotskött gryta (potatis, grönsaker)
Dessert	Morotskaka
Middag	Laxpudding (grönsaker)

Söndag 5 maj

Lunch	Kotlettrad, gräddsås med smak av rönnbär (potatis, grönsaker)
Dessert	Körsbärssoppa (grädde)
Middag	Kallskuret, potatisgratäng (grönsaker)