

Meny ÄO augusti 2019

Vecka 32

Måndag 5 Aug

Lunch	Kassler med orientaliska smaker (ris, grönsaker)
Alternativ	Turkisk smulpaj, Rhode Islandsås (grönsaker)
Middag	Tomatsoppa med linser, hembakat bröd (köttpålägg)

Tisdag 6 Aug

Lunch	Kycklinggryta med syltlök (potatis, grönsaker)
Alternativ	Fiskgratäng (potatis, grönsaker)
Middag	Hemlagad pyttipanna, stekt ägg (rödbetor, grönsaker)

Onsdag 7 Aug

Lunch	Frukostkorv, senapssås (potatis, grönsaker)
Alternativ	Falafel, tomatsås (potatis, grönsaker)
Middag	Grekisk grönsaksbiff, remouladsås (potatis, grönsaker)

Torsdag 8 Aug

Lunch	Broccolisoppa, pannkakor (sylt, grädde)
Alternativ	Potatis- & palsternacksgratäng med bacon (grönsaker)
Middag	Biff lindströmlåda, gräddsås (potatis, grönsaker)

Fredag 9 Aug

Lunch	Köttfärsgröta (bulgur, grönsaker)
Alternativ	Vegetarisk gyllene pastagrätäng (grönsaker)
Middag	Kroppkakor, skirat smör (grönsaker, lingonsylt)

Lördag 10 Aug

Lunch	Isterband, dillstuvad potatis (grönsaker)
Dessert	Chokladkladdkaka (vispad grädde)
Middag	Janssons frestelse (ägghalvor, grönsaker)

Söndag 11 Aug

Lunch	Porterstek, sås (potatis, grönsaker)
Dessert	Rahka med jordgubbar och björnbär
Middag	Kalvsylta, rödbettsallad (potatis, grönsaker)