

”Tillsammansveckan” 5–21 mars 2018

ALLA – BEHÖVS – ÄR EN TILLGÅNG – HAR KAPACITET

# TILLSAMMANS

– För psykisk hälsa –



Henrietta Lysén, 26 år –  
Grundare och föreläsare  
av plattformen *Vackra  
Maskrosbarn* som arbetar  
för alla barns rätt till ett  
liv utan missbruk, våld  
och sexualbrott.

”Jag äger min story  
– om att växa upp med  
missbrukande föräldrar”

Denna inspirationsföreläsning handlar om hur det är  
att vara barn i en familj där alkohol tar för stor plats.

**Henrietta Lysén**

**Ons 14 mars, kl. 10.30–12.00**

**Centrumgården, Prästgatan 6, Kungsör**

Henrietta Lysén vet hur det är att vara dotter till en pappa som  
druckit för mycket alkohol, hon har bevittnat våld i nära relation och  
är syster till en bror som utsattes för sexuella övergrepp som barn.

– Går det att ta sig vidare i livet trots en tuff bakgrund?

Föreläsningen berör begreppen medberoende, identitet, självförtro-  
ende och självkänsla.

Henrietta delar med sig av sina personliga tips hur hon gjort för  
att ta sig vidare i livet till att äga sin story som föreläsare och snart  
författare.

**Fri entré. Ingen föranmälan. Begränsat antal platser. VÄLKOMMEN!**

**Öppet hus kl. 9.00–20.00** på Centrumgården, Prästgatan 6

**Kom och träffa representanter för många olika verksamheter och  
föreningar inom Vård, Omsorg och Fritid i Kungsör. Vi bjuder på fika.**

Reservation för eventuella ändringar i programmet.

För mer info och aktuellt program: [www.sv.se/tillsammans](http://www.sv.se/tillsammans) eller **Facebook; Tillsammans för psykisk hälsa.**

*Ett arrangemang av Samordningsförbundet Västra Mälardalen, Kungsörs kommun, Arvsfondsprojektet ”Tillsammans för psykisk hälsa” och Studieförbundet Vuxenskolan Västmanland.*

