



Aktiviteter på Valskogs mötesplats

Välkommen till vår nya mötesplats för seniorer, i fritidsgården som tillhör och ligger mitt emot Björskogsskolan (Skolgatan/Skolgränd).

Detta är programmet i juni. Fortsättningsvis tas aktiviteter fram tillsammans med våra besökare. Vi har öppet kl. 11-15 med vissa programpunkter om du vill vara med. Det går såklart jättebra att bara komma förbi och prata och umgås! Vi har ingen anmälan.

4 juni kl. 11-12 Förmiddagscafé (ta gärna med hantverk om du vill)
kl. 13-13.20 Balansgympa (enkla övningar, inget ombyte behövs)
kl. 13.30-14.30 Marinette från biblioteket informerar om deras tjänster; Daisyböcker, böcker med stor stil, Boken kommer, med mera

11 juni kl. 11-12 Förmiddagscafé
kl. 13-13.20 Balansgympa
kl. 13.30-14.30 Prova på boule. Vi träffas utanför fritidsgården och går tillsammans till boulebanan.

18 juni kl. 11-12 Förmiddagscafé
kl. 12.30-12.50 Balansgympa
kl. 13 Vi träffas utanför fritidsgården och går tillsammans till en grillplats i skogen bakom skolan. Där grillar vi korv med bröd (10 kr).

25 juni kl. 11-12 Förmiddagscafé
kl. 13-13.20 Balansgympa
kl. 13.30-14.30 Musikunderhållning med Vestarna

Kaffe och bulle finns att köpa till självkostnadspris. Betalning kontant eller med Swish. Varmt välkomna! /Aktivitetssamordnare Anna och Göran

0227-600 185, 0227-600 345 gemenskap@kungsor.se