

Program

- aktiviteter för seniorer

Juni



Gemenskap i Kungsör

i samarbete med Frivilligservice

I det här programmet ser du vilka aktiviteter som anordnas för seniorer på Mötesplats Tallåsgården.



Följ oss på Facebook
”Gemenskap i Kungsör”



Kungsör

Välkommen i gemenskapen

MÅNDAGSTRÄFFEN

Varje måndag kl. 13.30-15.30

Vi börjar med balansgympa
kl. 13.30- ca 13.55 OBS ej 3 juni!



Varje måndag har sedan ett tema som
börjar kl. 14

Teman i juni

3 juni Prova på brandsläckning för
föranmälda, OBS utanför Mistelns
trygghetsboende

Två pass: Kl. 10-11.30 och 14-15.30.

Begränsat antal platser. Anmälan

senast 27 maj till Anna 0227-600

185, gemenskap@kungsor.se

Kom i bekväma, oömma kläder.

Du får gärna vara med och bara titta på om du
inte vill prova att släcka själv!

10 juni Vi ser två tv-avsnitt ur "Macken"

17 juni Trubadur Göran spelar
sommarmusik i trädgården

24 juni Tipspromenad i Pinnparken.
Start och mål i Tallåsgårdens trädgård.

Välkommen i gemenskapen

TISDAGSPINGIS

Drop in varje tisdag kl. 9.00-11.00

Bordtennisklubben Kungsör har lånat ut ett pingsbord. Kom och se om det finns fler spelsugna!
Ingen anmälan.

.....



ONSDAGSPROMENAD

Varje onsdag kl. 10.30-11.45

Start utanför biblioteket.
Här kan du även ta med dig din matlåda och äta på Tallåsgården med oss. Kl. 12 värmer vi vår mat och äter den tillsammans.

.....

HANTVERKSCAFÉ

Varje onsdag kl. 13.30–15.30

Vi träffas och umgås med eller utan något hantverk.
Du tar med dig eget hantverk hit som stickning, virkning, luffarslöjd, tovning eller andra enklare arbeten.

Det vi har här som du kan få låna är bland annat material för målning och lera. Eller kom hit bara och håll oss sällskap.

Välkommen i gemenskapen

TORSDAGSTRÄFFEN

Torsdag 13 juni kl. 14.00-15.30

Musikunderhållning
med Sméhalverna.



.....

TORSDAGSTRÄFFEN

Torsdag 20 juni kl. 14.00-15.30

Önskelåtar med glass i trädgården.



Välkommen i gemenskapen

TORSDAGSTRÄFFEN

Torsdag 27 juni kl. 14.00-15.30

Krocket och andra utespel i trädgården



.....

SEMESTERSTÄNGT

I juli håller mötesplatserna stängt på grund av semester.
Välkommen åter måndag 5 augusti!

Fikasugen? På Mötesplats Tallåsgården finns det god fika att köpa på Konferens och Servicegruppens café.



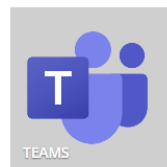
Välkommen i gemenskapen

DIGITALA AKTIVITETER

Om du inte kan komma till oss kan du vara med på digitala träffar hemifrån

Vi erbjuder digitala aktiviteter via ett digitalt mötesverktyg som heter Teams. Du behöver ha följande för att kunna delta:

- Dator, surfplatta eller smartphone
- Internetuppkoppling
- E-postadress



Kontakta aktivitetssamordnarna för mer information, anmälan och/eller hjälp. Kontaktuppgifter finns på baksidan av foldern.

Välkommen i gemenskapen

SYN- och HÖRSELSERVICE

Det här kan du få hjälp med

Kommunens syn- och hörselinstruktör ger tips, råd och visar hur eventuella hjälpmedel du fått används.

Hjälp för dig med synnedsättning

Du kan få:

- hjälp att komma i gång att använda hjälpmedel
- tips och råd om belysning hemma
- hjälp att beställa talböcker från biblioteket
- ledsagning vid exempelvis ett läkarbesök (särskild avgift)



Hjälp för dig med hörselnedsättning

Du kan få:

- hjälp att komma i gång att använda hjälpmedel
- hjälp med rengöring av, och slang- och batteribyte på hörapparat
- viss felsökning om hörapparaten inte fungerar.

Då nuvarande syn- och hörselinstruktör gått i pension så blir det en period tills vår nya aktivitetssamordnare är utbildad och redo att ta över. Vi ser över möjligheter för alternativ lösning tills vi är redo igen.



Välkommen i gemenskapen

Du som pensionär är välkommen att delta i olika aktiviteter eller bara vara i en härlig gemenskap. Att besöka oss är gratis och vi erbjuder fika för självkostnadspris. Vi lägger fortlöpande ut kommande program på Facebooksidan "Gemenskap i Kungsör".

Gemenskap i Kungsör

Vi ordnar aktiviteter för och tillsammans med dig som är pensionär i Kungsörs kommun, i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Frivilligservice

Frivilligservice är ideellt arbetande pensionärer som hjälper andra äldre. Vill du veta mera vad dem kan hjälpa till med. Ring aktivitetssamordnarna.

Är du pensionär och vill hjälpa andra äldre?

Det är en fin gemenskap och du väljer själv vilka och hur många uppdrag du vill göra samt hur ofta. Välkommen att kontakta aktivitetssamordnarna, så får du veta mer.

Aktivitetssamordnare

Anna 0227-600 185, gemenskap@kungsor.se

Göran, 0227-600 345, gemenskap@kungsor.se



- Vi ses på Mötesplats Tallåsgården, Tornvägen 7 i Kungsör.
Öppet helgfria vardagar kl. 8.00-15.30