

Meny ÄO maj 2022

Vecka 19

Måndag 9 Maj

Lunch	Ost- och skinksås (potatis, grönsaker)
Alternativ	Vegetarisk curry- & grönsaksgryta (ris)
Middag	Palsternackssoppa, hembakt bröd (köttpålägg)

Tisdag 10 Maj

Lunch	Stekt falukorv, pepparrotssås (potatis, grönsaker)
Alternativ	Panerad fisk, kall sås med grillgurka och dill (potatis, grönsaker)
Middag	Isterbandsgratäng med potatis (rödbetor, grönsaker)

Onsdag 11 Maj

Lunch	Kåldolmar, gräddsås (potatis, lingonsylt, grönsaker)
Alternativ	Blodpudding, stekt bacon (lingonsylt, grönsaker)
Middag	Lapskojs (rödbetor, grönsaker)

Torsdag 12 Maj

Lunch	Potatis- och purjolökssoppa, kesokaka (vispad grädde, sylt)
Alternativ	Ångad fisk, ägg och persiljesås (potatis, grönsaker)
Middag	Kökets val

Fredag 13 Maj

Lunch	Pannbiff med stekt lök, brunsås (potatis, grönsaker)
Alternativ	Pastagrätäng med sojafärs och grönsaker
Middag	Broccolipaj med fetaost och tomat (grönsaker, cremé fraiche)

Lördag 14 Maj

Lunch	Pepparrotskött gryta (potatis, grönsaker)
Dessert	Mjuk rabarberkaka (vispad grädde)
Middag	Kalvsylta, rödbetssallad (potatis, grönsaker)

Söndag 15 Maj

Lunch	Lågtempstek (fläskkarré), gräddsås (potatis, gelé, grönsaker)
Dessert	Krusbärssoppa (glass)
Middag	Pepparrotssill med lime, ägghalvor, gräddfil (potatis, grönsaker)