

Meny ÄO maj 2019

Vecka 19

Måndag 6 maj

Lunch	Köttkorv, rotmos (grönsaker)
Alternativ	Vitkålpaj med curry (grönsaker)
Middag	Broccolisoppa med ost, hembakat bröd, ost

Tisdag 7 maj

Lunch	Sprödbakad sej, kall sås med dill (potatis, grönsaker)
Alternativ	Stekt fläsk, stuvad vitkål (potatis, grönsaker)
Middag	Oliv- & citron frikadeller i tomatsås (pasta, grönsaker)

Onsdag 8 maj

Lunch	Lasagne (grönsaker)
Alternativ	Blomkålsgratäng (potatis, grönsaker)
Middag	Korvgryta med basilika (potatis, grönsaker)

Torsdag 9 maj

Lunch	Kycklingsoppa med ingefära, plättar (sylt, grädde)
Alternativ	Quornryta Kerala (ris, grönsaker)
Middag	Wienerfärs, brunsås (potatis, grönsaker)

Fredag 10 maj

Lunch	Hemlagad pyttipanna (rödbetor, grönsaker)
Alternativ	Falafel, tomatsås (ris, grönsaker)
Middag	Bräckt kassler, potatissallad (grönsaker)

Lördag 11 maj

Lunch	Stekt sill, löksås (potatis, grönsaker)
Dessert	Cheesecake
Middag	Portergryta (potatis, grönsaker)

Söndag 12 maj

Lunch	Fläsklägg, rotmos (grönsaker)
Dessert	Ananasmousse med hallontopping
Middag	Kycklingpaj, kall sås med curry (grönsaker)