



## Aktiviteter på Valskogs mötesplats (semesterstängt i juli)

Välkommen till vår nya mötesplats för seniorer, i fritidsgården som tillhör och ligger mitt emot Björskogsskolan (Skolgatan/Skolgränd).

Detta är programmet i augusti. Fortsättningsvis tas aktiviteter fram tillsammans med våra besökare. Vi har öppet kl. 11-15 med vissa programpunkter om du vill vara med. Det går såklart jättebra att bara komma förbi och prata och umgås! Vi har ingen anmälan.

**6 augusti** kl. 11-12 Förmiddagscafé (ta gärna med eget hantverk om du vill)  
kl. 13-13.20 Balansgympa (enkla övningar, inget ombyte behövs)  
kl. 13.30-14.30 Musikunderhållning med Danzant


**13 augusti** kl. 11-12 Förmiddagscafé  
kl. 13-13.20 Balansgympa  
kl. 13.30-14.30 Tipspromenad

**20 augusti** kl. 11-12 Förmiddagscafé  
kl. 13-13.20 Balansgympa  
kl. 13.30-14.30 Andreas Rudin, instruktör externa utbildningar från Räddningstjänsten Mälardalen informerar om brandskydd

**27 augusti** kl. 11-12 Förmiddagscafé  
kl. 13-13.20 Balansgympa  
kl. 13.30-14.30 Musikbingo

Kaffe och bulle finns att köpa till självkostnadspris. Betalning kontant eller med Swish. Varmt välkomna!

/Aktivitetssamordnare Anna och Göran 0227-600 185, 0227-600 345  
gemenskap@kungsor.se

 Följ oss på Facebook  
"Gemenskap i Kungsör"

  
Kungsör