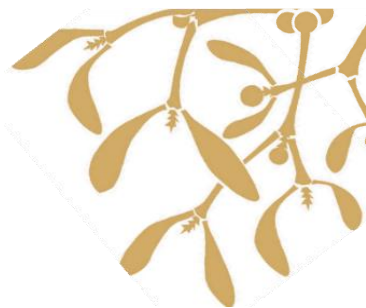


Program

- aktiviteter för seniorer

augusti



Gemenskap i Kungsör

i samarbete med Frivilligservice

I det här programmet ser du vilka aktiviteter som anordnas för seniorer på Mötesplats Tallåsgården.



Följ oss på Facebook
”Gemenskap i Kungsör”



Välkommen i gemenskapen

**Vi har semesterstängt i juli
och är åter måndag 5 augusti!**

MÅNDAGSTRÄFFEN

Varje måndag kl. 13.30-15.30

Vi börjar med balansgympa
kl. 13.30- ca 13.55



Varje måndag har sedan ett tema som
börjar kl. 14

Teman i augusti:

5 augusti Trubadur Göran

12 augusti Bingo. 10 kronor för 3 spel,
pengarna går till vinstpottorna.

19 augusti Önskelåtar

26 augusti Frågesport

.....

TISDAGSPINGIS

Drop in varje tisdag kl. 9.00-11.00

Bordtennisklubben Kungsör har lånat ut
ett pingisbord. Kom och se om det finns fler spelsugna!



Välkommen i gemenskapen

ONSDAGPROMENAD

Varje onsdag kl. 10.30-11.45

Start utanför biblioteket.

Här kan du även ta med dig din matlåda och äta här med oss.

Kl. 12.00 värmer vi vår mat och äter den tillsammans.

HANTVERKSCAFÉ

Varje onsdag kl. 13.30–15.30

Vi träffas och umgås med eller utan något hantverk.

Du tar med dig eget hantverk hit som stickning, virkning, luffarslöjd, tovning eller andra enklare arbeten.

Det vi har här som du kan få låna är bland annat material för målning och lera. Eller kom hit bara och håll oss sällskap.



TORSDAGSTRÄFFEN

Torsdag 8 augusti kl. 14.00-15.30

Allsång med trubadur Göran,
i trädgården vid fint väder.



Välkommen i gemenskapen

TORSDAGSTRÄFFEN

Torsdag 15 augusti kl. 14.00-15.30

Femkamp i trädgården. Vid dåligt väder är vi inomhus.

.....

TORSDAGSTRÄFFEN

Torsdag 22 augusti kl. 14.00-15.30

Musikunderhållning med Vestarna.

Duon sjunger, spelar glad musik och bjuder på sig själva!

.....



TORSDAGSTRÄFFEN

Torsdag 29 augusti kl. 14.00-15.30

Monica från frivilligservice visar gamla bilder från Kungsörs hembygdsförening.



Välkommen i gemenskapen

Fikasugen? På Mötesplats Tallåsgården finns det god fika att köpa på Konferens och Servicegruppens café.



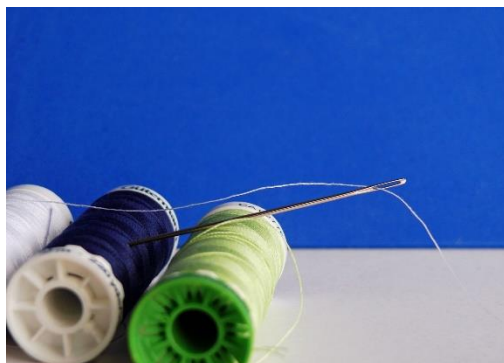
SY-AKUTEN

Sy-akuten kan kostnadsfritt hjälpa dig som är pensionär med små ändringar av kläder och annan enklare "sy service". Du lämnar in dina rena kläder samma tid som sy-akuten är här

Var: Tallåsgårdens mötesplats

Tisdagar: 3/9, 15/10, 5/11, 3/12

Tid: kl.10.00–13.00



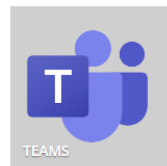
Välkommen i gemenskapen

DIGITALA AKTIVITETER

**Om du inte kan komma till oss
kan du vara med på digitala träffar hemifrån**

Vi erbjuder digitala aktiviteter via ett digitalt mötesverktyg som heter Teams. Du behöver ha följande för att kunna delta:

- Dator, surfplatta eller smartphone
- Internetuppkoppling
- E-postadress



Kontakta aktivitetssamordnarna för mer information, anmälan och/eller hjälp. Kontaktuppgifter finns på baksidan av foldern.

Välkommen i gemenskapen

SYN- och HÖRSELSERVICE

Det här kan du få hjälp med

Kommunens syn- och hörselinstruktör ger tips, råd och visar hur eventuella hjälpmedel du fått används.

Hjälp för dig med synnedsättning

Du kan få:

- hjälp att komma i gång att använda hjälpmedel
- tips och råd om belysning hemma
- hjälp att beställa talböcker från biblioteket
- ledsagning vid exempelvis ett läkarbesök (särskild avgift)



Hjälp för dig med hörselnedsättning

Du kan få:

- hjälp att komma i gång att använda hjälpmedel
- hjälp med rengöring av, och slang- och batteribyte på hörapparat
- viss felsökning om hörapparaten inte fungerar.

Mer information och tidsbokning, kontakta:

Göran Böving goran.boving@kungsor.se
0227-600 345



Välkommen i gemenskapen

Du som pensionär är välkommen att delta i olika aktiviteter eller bara vara i en härlig gemenskap. Att besöka oss är gratis och vi erbjuder fika för självkostnadspris. Vi lägger fortlöpande ut kommande program på Facebooksidan "Gemenskap i Kungsör".

Gemenskap i Kungsör

Vi ordnar aktiviteter för och tillsammans med dig som är pensionär i Kungsörs kommun, i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Frivilligservice

Frivilligservice är ideelltarbetande pensionärer som hjälper andra äldre. Vill du veta mera vad dem kan hjälpa till med. Ring aktivitetssamordnarna.

Är du pensionär och vill hjälpa andra äldre?

Det är en fin gemenskap och du väljer själv vilka och hur många uppdrag du vill göra samt hur ofta. Välkommen att kontakta aktivitetssamordnarna, så får du veta mer.

Aktivitetssamordnare

Anna och Göran 0227-600 185, 0227-600 345



- Vi ses på Mötesplats Tallåsgården, Tornvägen 7 i Kungsör.
Öppet helgfria vardagar kl. 8.00-15.30