

Här kan du ta del av

enkätens resultat



Hur ser du på

framtidens äldreomsorg
i Kungsör år 2019-2035?

Bakgrund till enkäten

- Utvecklingsplanen för äldreomsorgen år 2013-2018 i Kungsör utgår.
- I september 2018 påbörjades ett projekt med syfte att färdigställa ett nytt förslag till *Äldreomsorgsplan med inriktningsbeslut gällande välfärdsteknik för åren 2019 – 2035*.
- Planen ska belysa åldersutveckling, behov av bostäder, ligga som grund för det fortsatta utvecklingsarbetet.
Äldreomsorgsplanen ska även belysa hur vi på bästa sätt bemöter framtidens behov och dina förväntningar gällande trygghet, service och delaktighet.

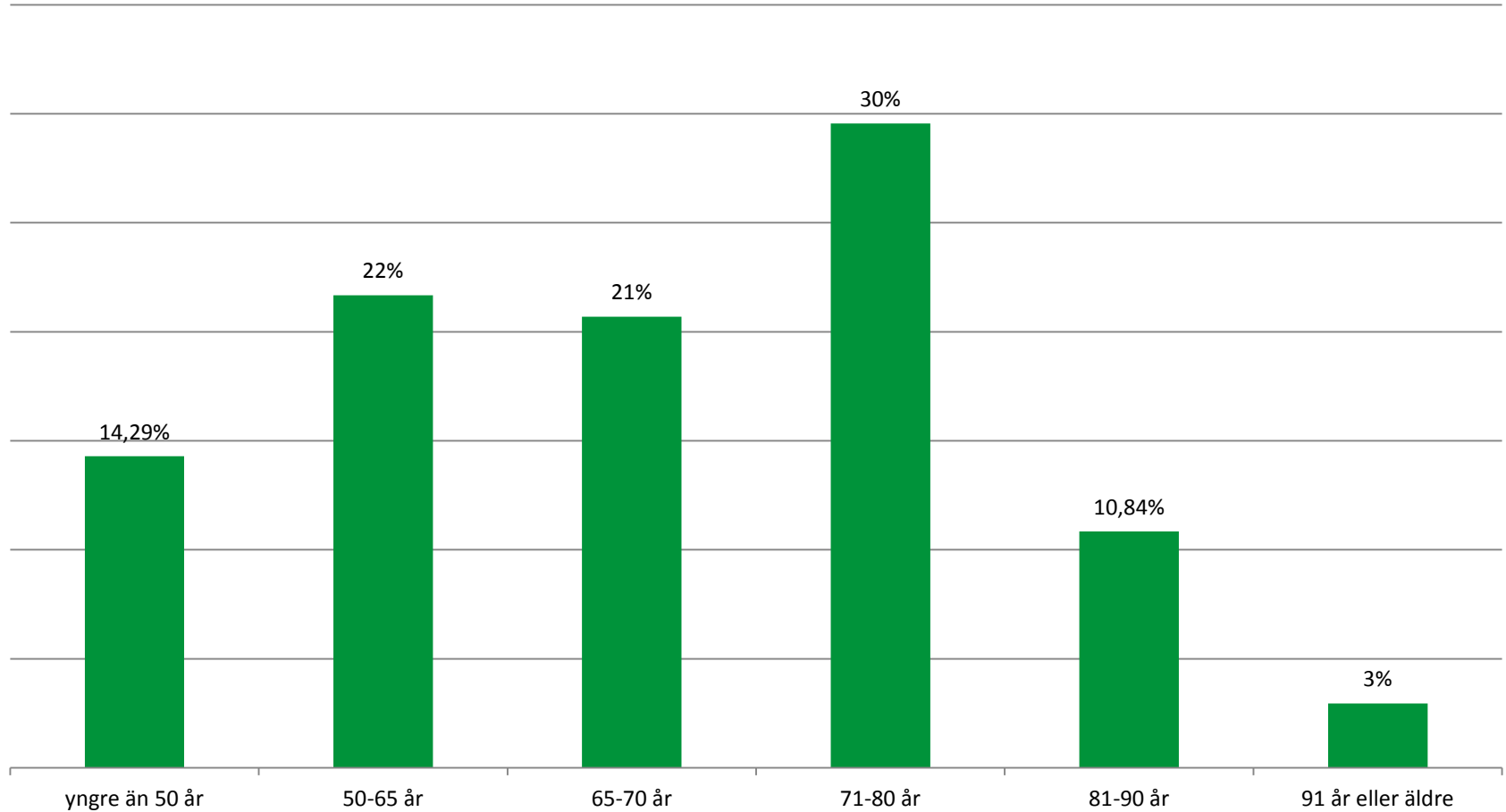
Svarande på enkäten

- Enkäten fanns tillgänglig under 6/2 - 31/3, 2019 på kommunens hemsida samt även i pappersform (i receptionen/på boenden/på bibliotek/Tallåsgården)
- Totalt 204 svarande vara 104 inkom i pappersform
 - 68,81 % kvinnor
 - 27,72% män
 - 3,47% ville inte uppge kön
 - 84% uppgav att de inte hade någon insats från kommunen- 16% uppgav att de hade insatser

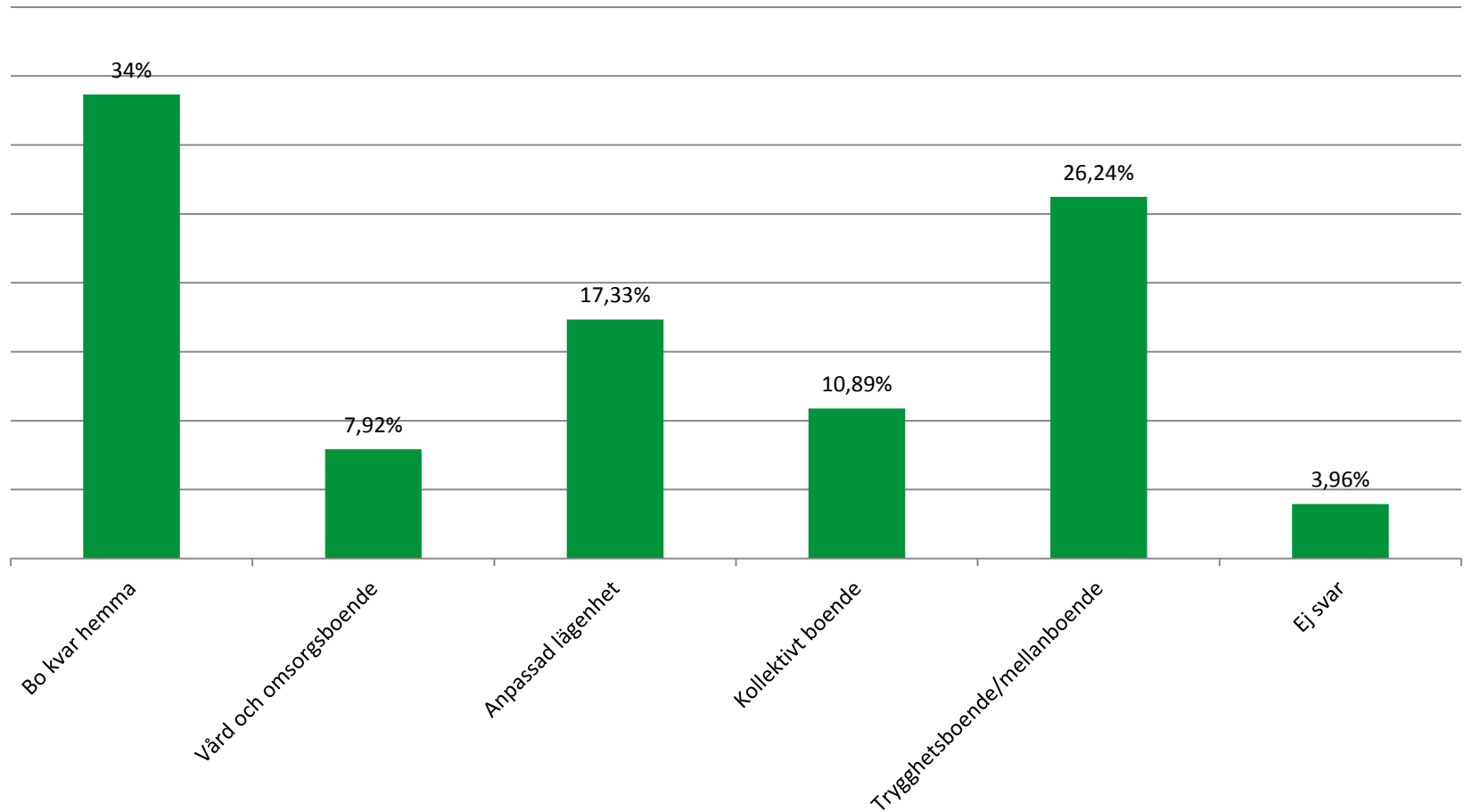
Enkätens uppbyggnad

- Totalt omfattade enkäten 20 frågor varav respondenterna i 7 av frågeställningarna gavs möjlighet att svara med hjälp av skattningsskala 1 – 5
 - där 1 var ”Mycket viktigt” och 5 var ”Inte alls viktigt”.
- Övriga frågor besvarades med påstående eller fritextfält.

Respondenternas ålder



Vilken är den bästa boendeformen i framtiden?



Ett urval av kommentarer kring boende

Vill bo kvar hemma i mitt hus pga. av att pensionen defensivt inte skulle räcka till hyran med att bo i en lägenhet. Hyrorna är idag ockerpriser

Ett boende för flera där det finns tillgång till service och aktiviteter, bastu, pool, restaurang, uteservering och natur i närheten

Boendeformerna är luddiga. Finns många benämningar. Jag tänker på egen lägenhet närhet till gemensam matsal och samlingsplats. Den dag jag behöver hjälp finns den där. Alltså den gamla benämningen-servicehus

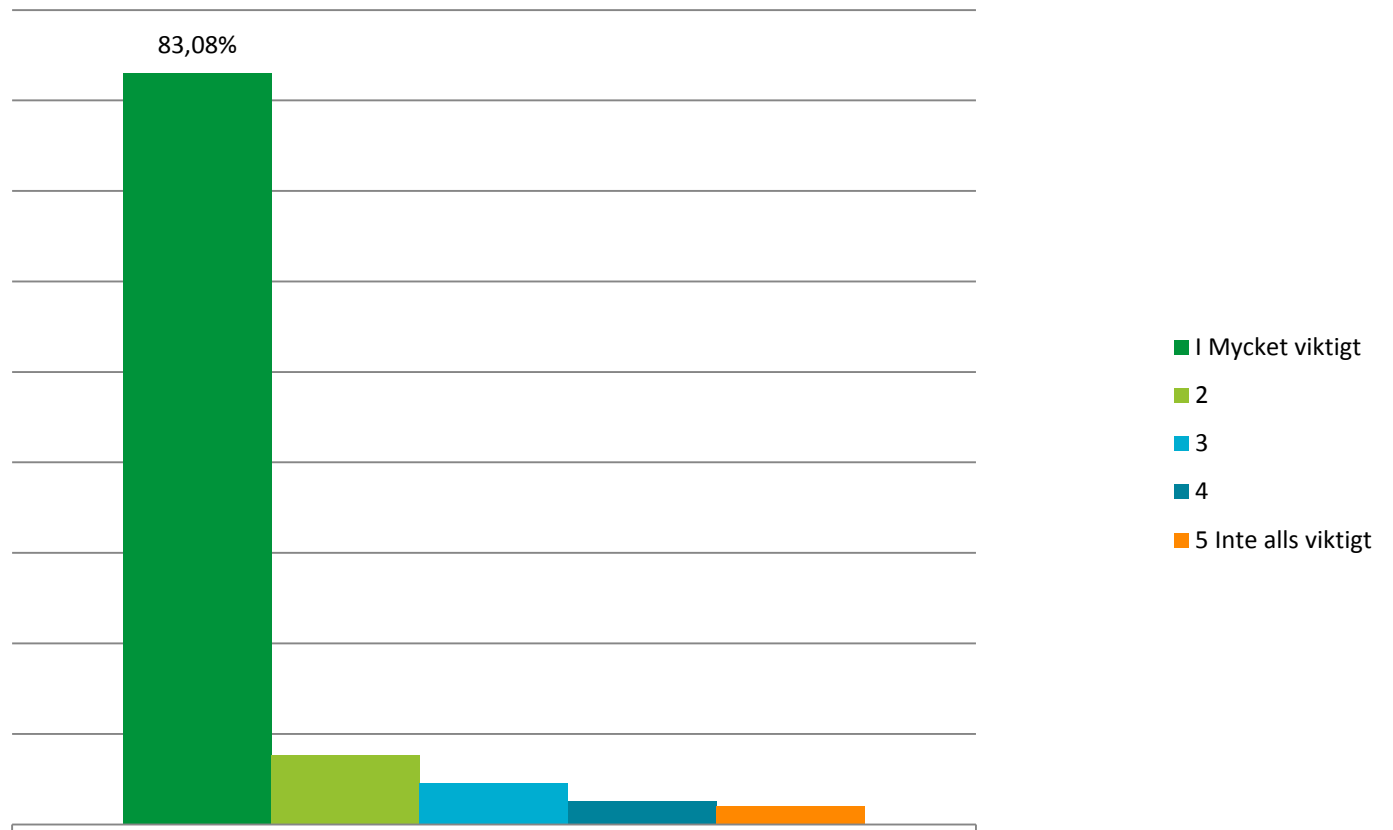
Bo i mer kollektivt boende- Gärna 55+ boende

Helst bo hemma, skulle det inte fungera i framtiden så skulle jag vilja ha möjlighet att bo i bra lägenhet central. Mistel ligger för ocentralt!

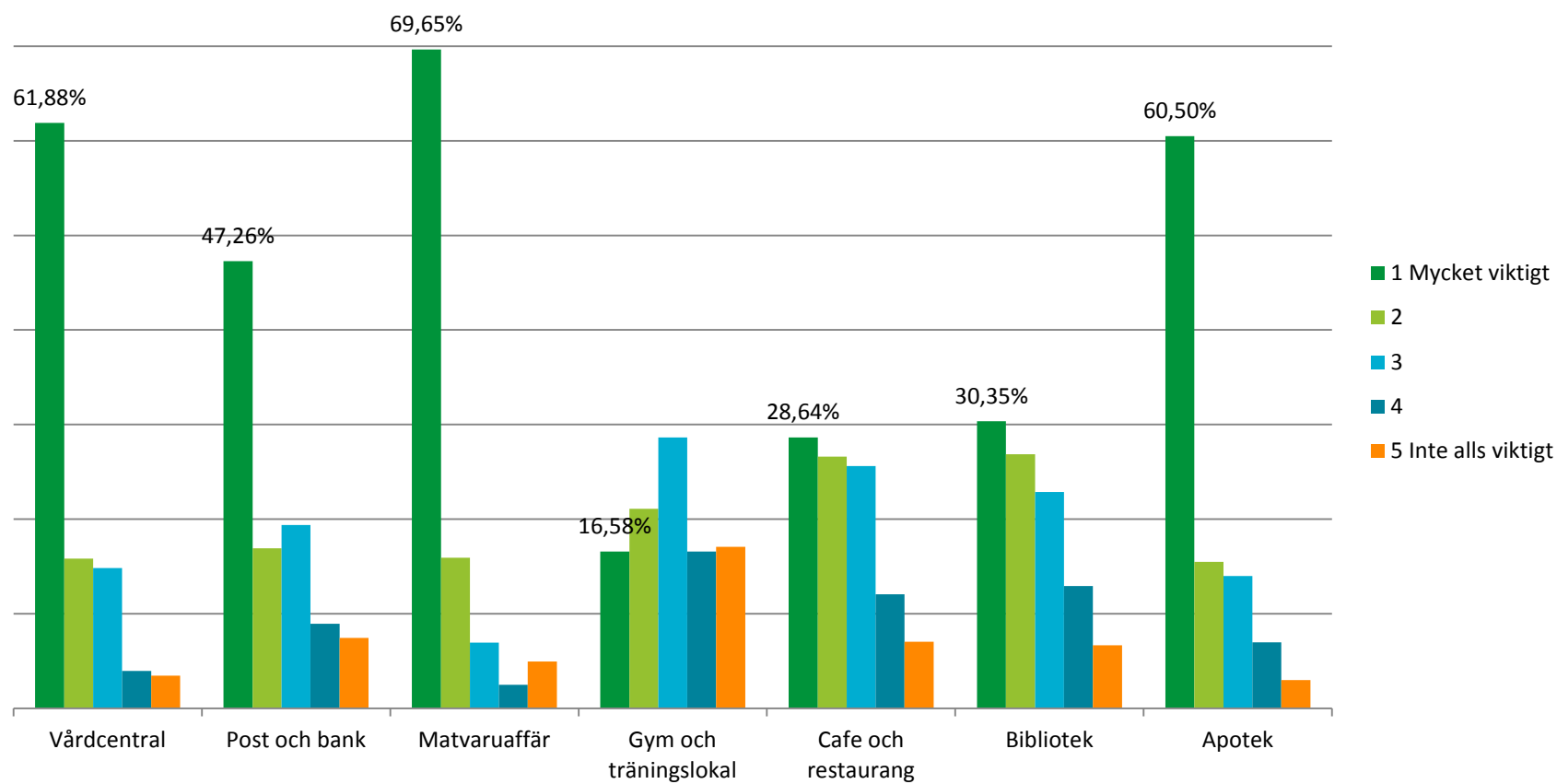
Det är ju beroende helt efter vilka behov man har! Behoven kan variera väldigt mycket! Det viktigaste är att det ska finnas valmöjligheter - idag finns inte så många val - och då kan man känna sig tvingad till boende som man själv inte har valt frivilligt!

Jag tror att de flesta svarar bo hemma spontant, men det måste också finnas en beredskap för att bygga upp ett system där andra alternativ erbjuds utifrån nivå av hälsotillstånd och önskemål.

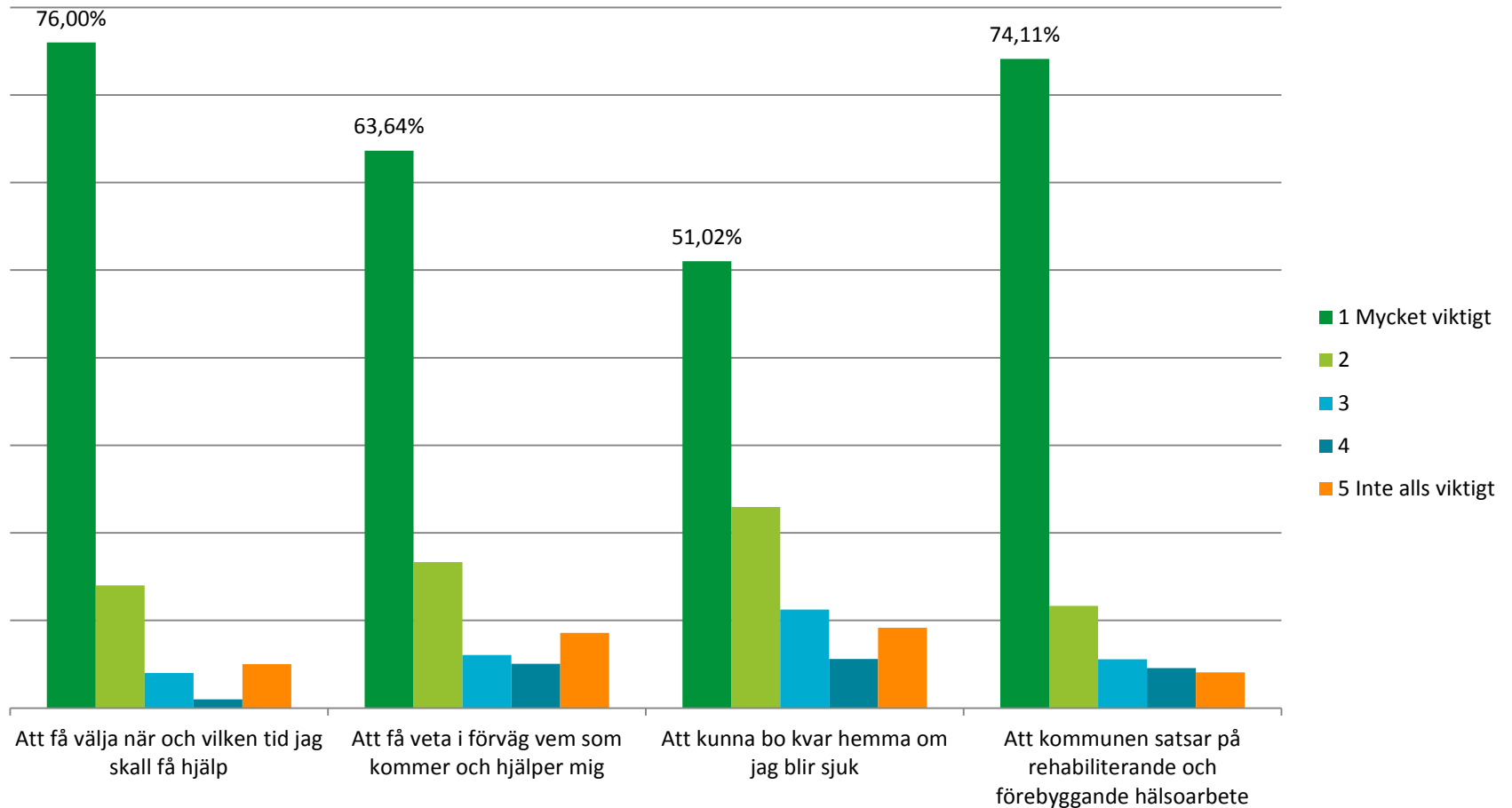
Hur viktigt är det att kunna få välja var du vill bo?



Hur viktigt är det att det finns...



Meningsfull vardag- Hur viktigt är det ...



Ett urval av kommentarer kring meningsfull vardag

Mycket av det som räknas upp är tjänster som kan göras på nätet. Det som då blir viktigt är tiden och hur det levereras, vilket kan vara bra att få hjälp med. T.ex. apoteksvaror, att få dom hem inom ett dygn. Däremot är det bra med Vårdcentral om man ska ta prover, sen finns doktor på nätet. Varför inte komma överens ned restauranger på byn att de kan leverera mat till lägre kostnad till pensionärer. Kunna beställa på nätet när jag vill ha det, dagligen eller veckovis. Aktiviteter i form av mjuk stretching, yoga skulle kunna ge en levnadsstandard men också en samhällskostnad som minskar i form av mindre vård/omsorg. Premieras via skatteavdrag, lägre anslutningsavgift eller liknande. Allt som kan förenklas och generera en lägre omsorgskostnad genom vårdnad hemma, ökad aktivitet, bidra till lägre, skulle kunna premieras på något sätt.

Att jag får gå på teater, bio, konserter, läsa böcker, lyssna på musik och böcker tillgång till dator med internet uppkoppling göra mat själv, spela spel

Bättre snöröjning för att kunna gå ut även på vintern. Att alla gatorna är plogade och sandade ordentligt.

Att ha aktiviteter anpassade till mina förutsättningar. Att känna trygghet genom att träffa samma personal. Som äldre- äldre vill jag ha lugna trygga rutiner

Mötesplatser nära, gångavstånd är mkt viktigt. Saknas i dag i t.ex. Skillingeudd. För övrigt när ni frågar om "nära" är det för mig 2-3 km

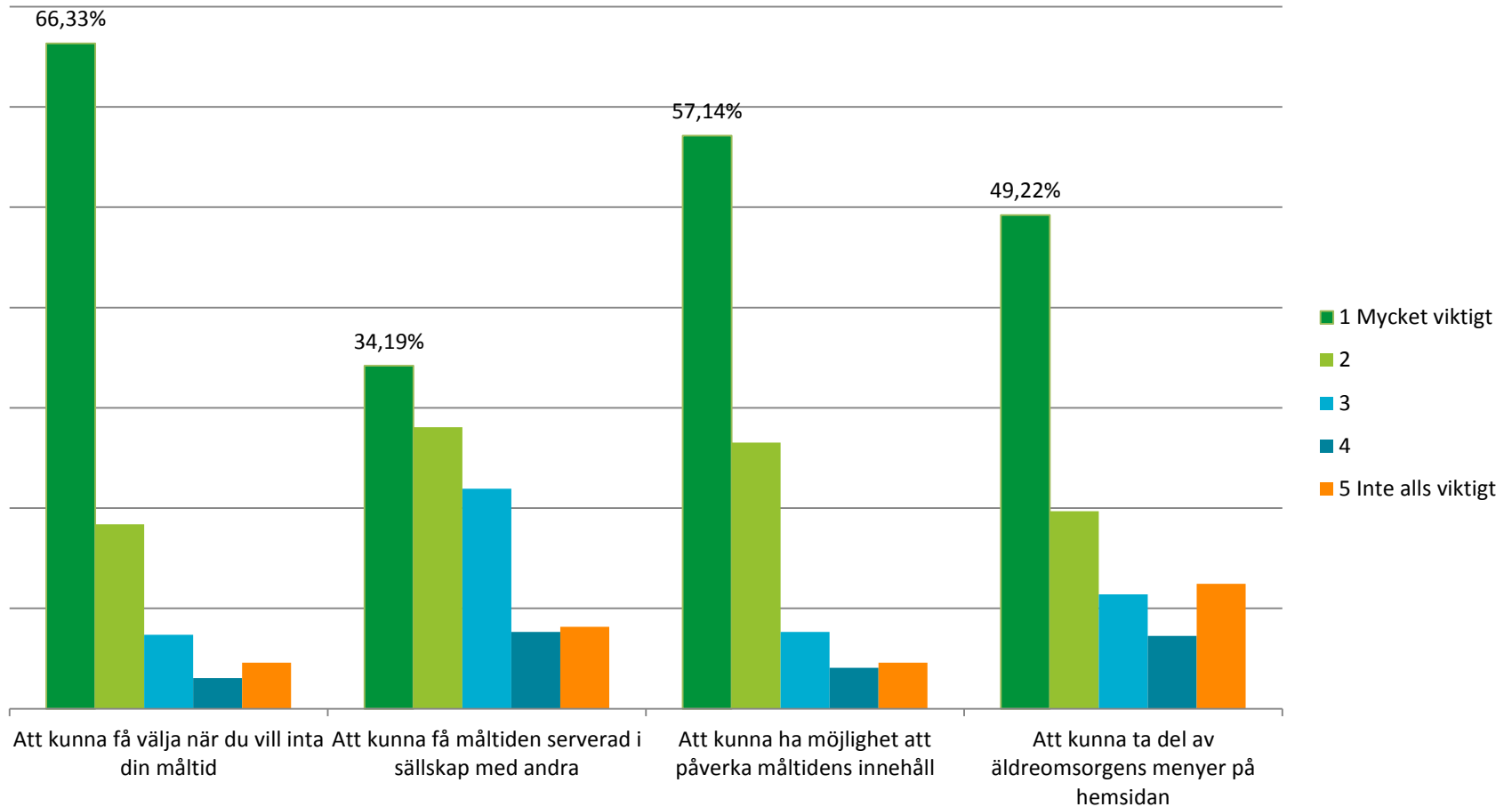
Att kunna få bo kvar hemma om jag blir sjuk

Det beror alldeles på sjukdomens art, t e x cancer, demens, typ Alzheimers

Att få välja när och vilken tid jag ska få hjälp - i samråd med personal

Att kunna få bo kvar hemma när jag blir sjuk- Sjuksköterska får avgöra

Måltider- Hur viktigt är det ...



Ett urval av kommentarer kring måltider

Alldeles för många som sitter ensam och petar i matlådan

Köket behöver ha en menysida på hemsidan, där äldre kan önska vissa maträtter som ska komma att serveras typ nästa månad

Det är bra om det finns möjlighet att i en restaurangmiljö äta med andra, men det ska vara valfritt.

Kunna äta närproducerat, ekologiskt och vegetariskt. Nylagat och näringsrikt. Maten är viktig för mig.

Vill ha hemlagad mat, inte halvfabrikat.
Mat lagad med kärlek, äta tillsammans- inte sitta ensam

Att inte inta sina måltider med dementa när man själv är (frisk)

Måltiden är jätteviktig för äldre. Det kan vara en fråga om liv eller död, att få näringsriktig mat och inte skolmat.

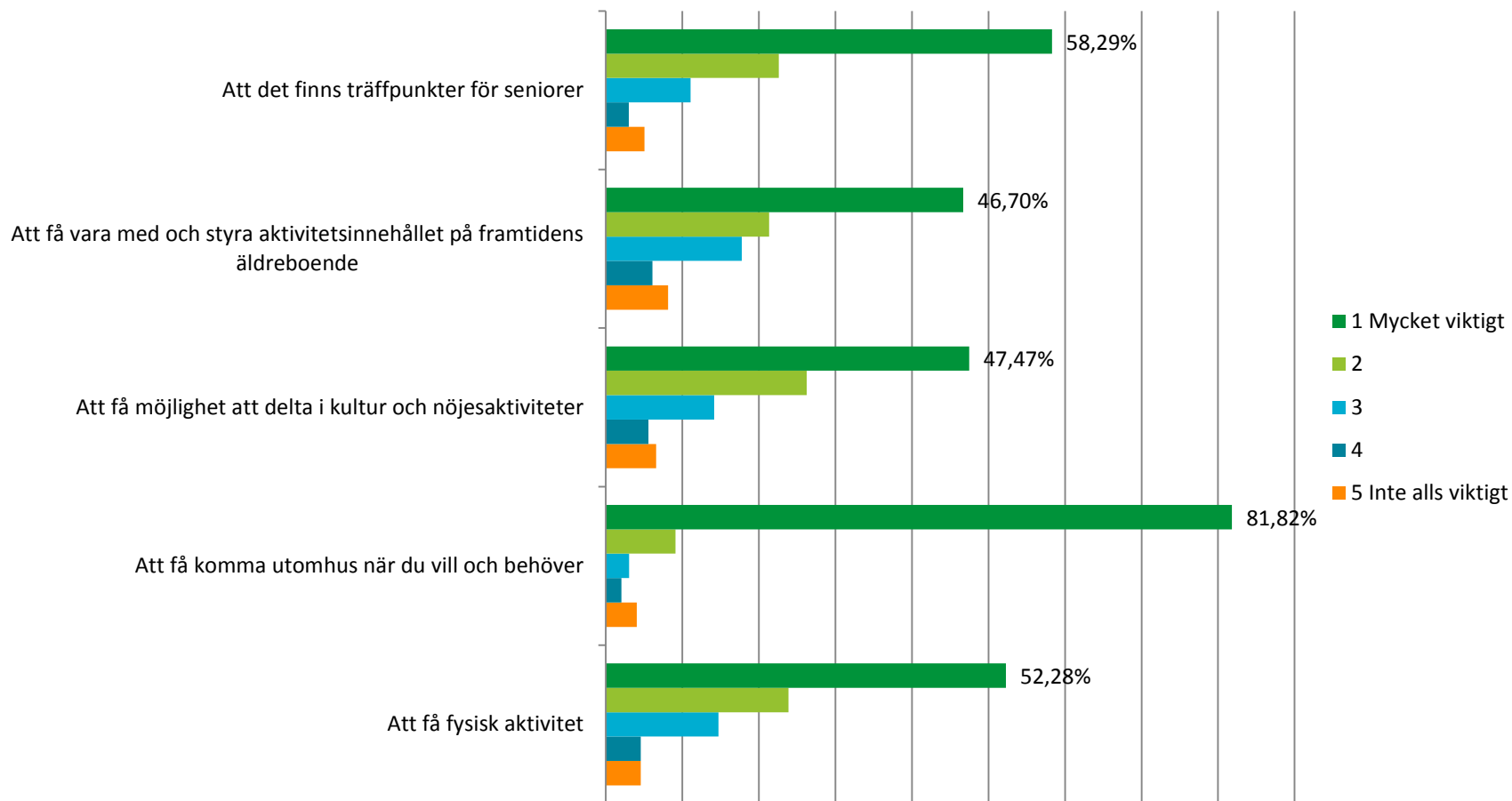
Hemsida? Alla har inte internet ... dåligt!

Upplägget och dukningen är viktig. Miljön viktig. Inget skrammel ljud, dämpad ljudnivån. Om jag ser mycket dålig är det viktigt hur dukningen är, färg kombinationen med bord och tallrik, maten. Trevlig personal

Alltså utbildade kokkar i äldre mat!

God mat och det ska vara lugnt

Aktiviteter- Hur viktigt är det ...



Ett urval av kommentarer kring aktiviteter

Det vore bra att man kunde ha promenad träffar för äldre som vill ut och gå i grupp.

Följ med i tiden. Hitta på roliga saker.

Att det finns aktiviteter på andra språk än bara på svenska!
Utanförskapen är otroligt deprimerande!

Sociala kontakter
över
åldersgränserna

Någon större träffpunkt i Kungsör för äldre borde vi ha, flera gånger i veckan både för de som är sjuka och vårdar sina anhöriga.

T.ex. ett café där man kan mötas och utbyta historier, erfarenheter eller bara träffa vänner. Kanske lyssna på musik, göra korsord med mer som aktiviteter. Och ge information och stöd till anhöriga kring det naturliga åldrandet och demenssjukdomar

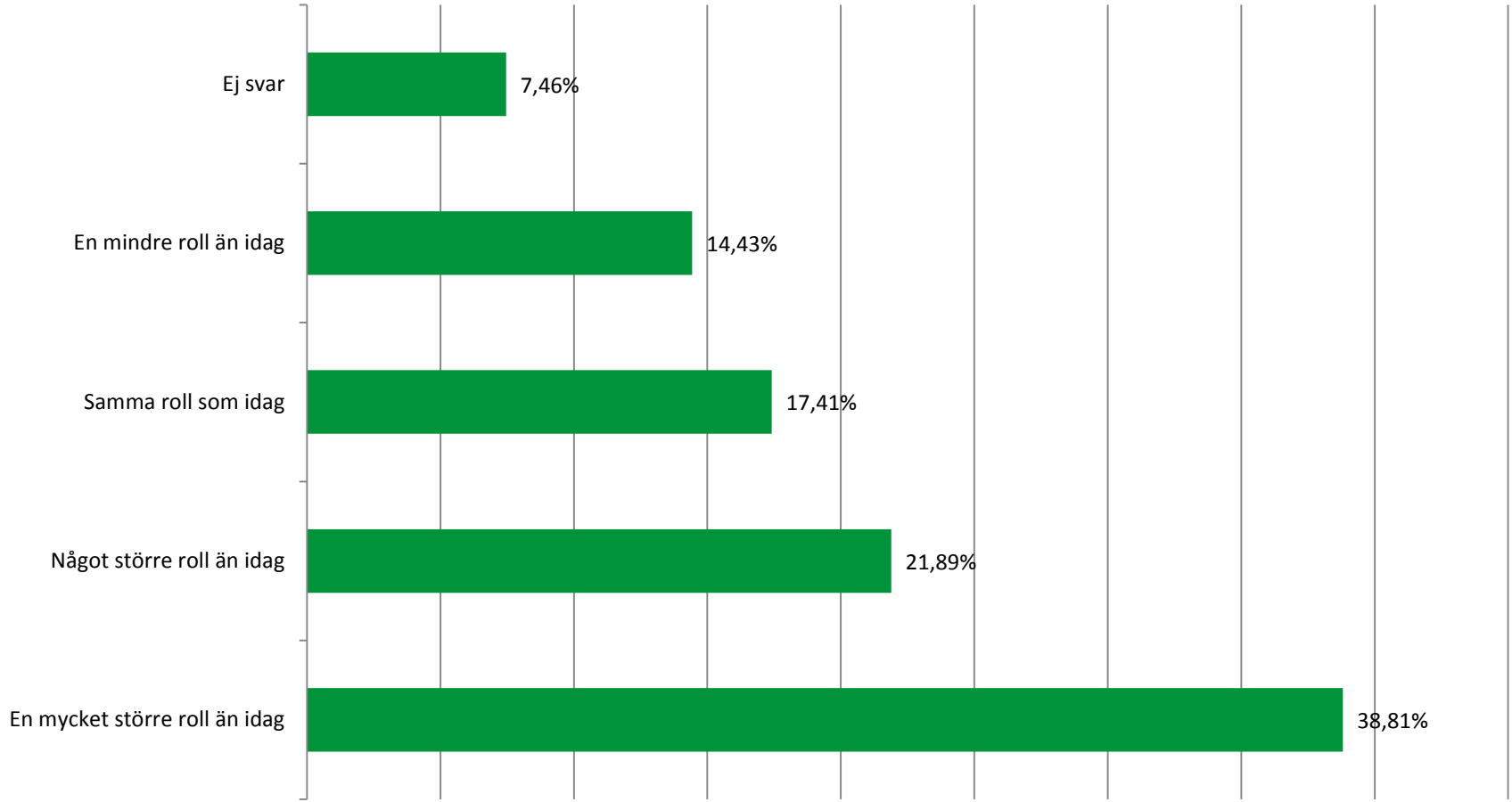
Ordnade
aktiviteter Yoga,
styrketräning och
allt som kan
inspirera,
Danskvällar

Man kan inte tvinga någon- men alla behöver uppmuntras till aktivitet på sin nivå

För en bra livs-kvalité" är aktiviteter av alla slag "livsviktig" (för knopp- kropp & själ)

Möjlighet men fritt val, alla aktiviteter är inte roliga

Hur stor roll tror du anhöriga och volontärer kommer att ha i framtiden?



Ett urval av kommentarer kring anhöriga och volontärers roll...

Anhörig eller eget kontaktnät, bor flera i ungefär samma ålder så finns det större möjlighet att hjälpa varandra!

Tyvärr är det ju så att anhöriga får lov att ta ett stort ansvar eftersom samhällets resurser inte räcker till. Detta är ingen önskvärd utveckling.

Att någon förutom anhöriga har kontakt, förutsagt att det är samma person som ev. själv kan välja

Volontärer är bra då ställer man upp när man vill och har tid
Anhöriga ska få mer hjälp för att orka om makar bor tillsammans vid sjukdom eller demens

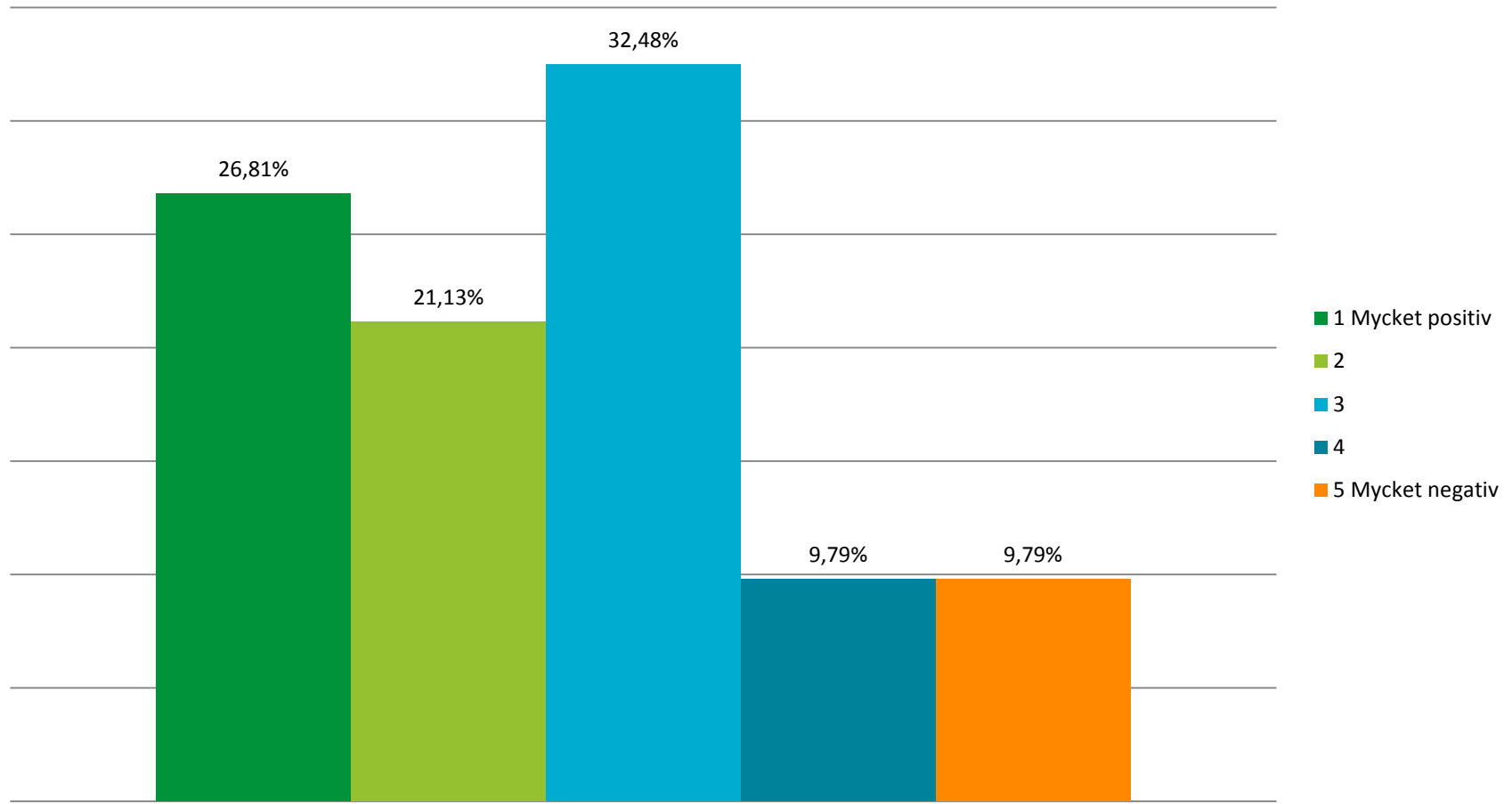
Otroligt viktigt, men tror ej på en framtid

Ge uppmärksamhet och stöd till volontärer.

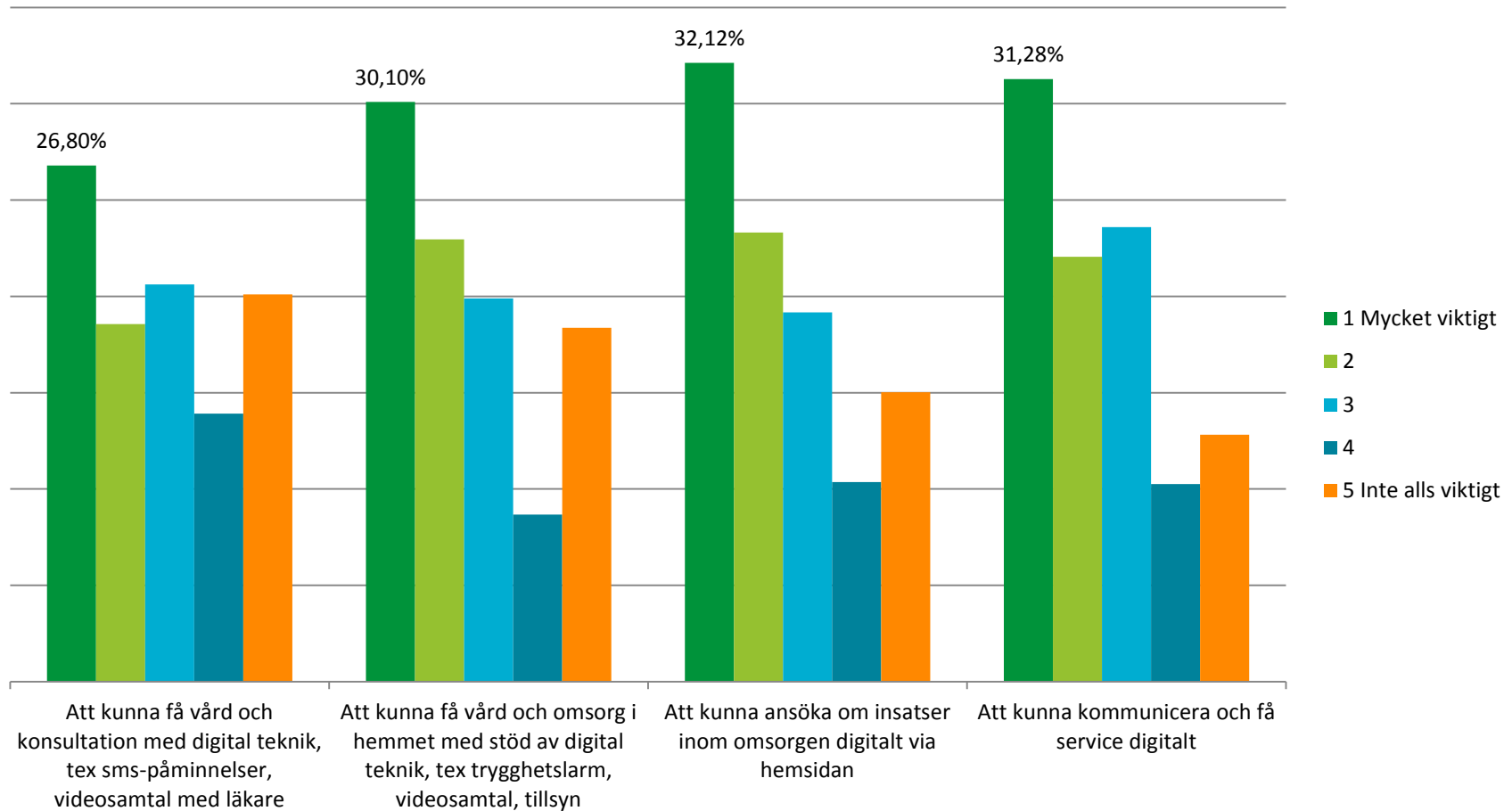
Uppmuntra frivilliga initiativ

Fånga upp de äldre som har lust o kraft att vara volontärer. Då får de också en viktig och social samvaro.

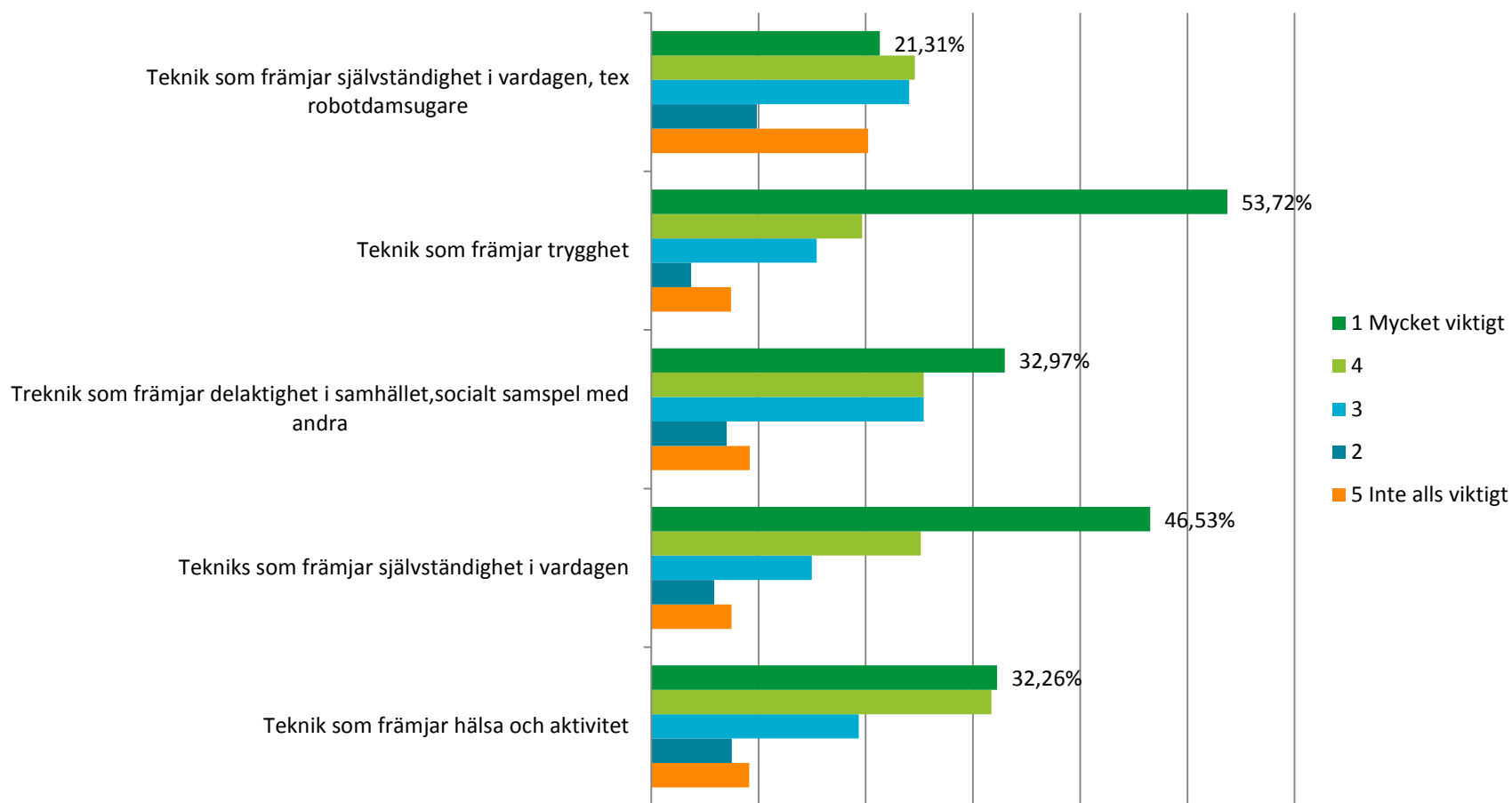
Hur ställer du dig till den ökade digitaliseringen i samhället?



Digitalisering- Hur viktigt är det...



Teknik som främjar självständighet i vardagen som komplement till personal



Ett urval hur man ser på framtidens trygghetsskapande teknik

Alla vill inte trycka på knappar på datorer eller robotar utan vill prata med en levande människa.

Robot som städar? Nej tack! Den äldre vill ha en människa som kommer och städar och att den äldre kan prata med personen. Hemtjänst! Njaa! Det finns bra städbolag som städar bättre än hemtjänsten. Ta inte bort rutavdraget.

Här måste man också tänka på de som av olika skäl inte klarar av att hantera tekniken, så att de inte exkluderas från samhällslivet.

Teknik är bra, men ju äldre man blir kanske det är svårare att klara av t.ex. videosamtal med läkare eller ansöka digitalt om insatser i äldreomsorgen, alla kanske inte har någon anhörig som kan hjälpa till

Ska man ha digitalt samhälle måste alla äldre få hjälp att lära sig och få hjälp till utrustning. Alla har inte råd till detta och inte kunskap att skaffa sig heller.

Vi har egentligen inget val.
Digitaliseringen bara kommer. Inte bra det går för fort.
Välfärdstekniken är stor. Just nu är det den som gäller. Mitt svar att det är viktigt, innebär inte att de mänskliga kontakterna blir färre.
Ensamhet är förödande
Återigen empati och medmänsklighet

Kan inte använda mig av någon digitalisering pga. nedsatt syn!
För egen del är jag helt beroende av personal.

Ord som bäst beskriver hur man ser på framtidens äldreomsorg

A word cloud of Swedish terms related to future elderly care. The words are arranged in a roughly circular pattern around the central word 'trygghet'. The words vary in size and color, with 'trygghet' being the largest and most central. Other prominent words include 'individ Anpassat', 'aktivt liv', and 'självständighet'. Smaller words include 'frihet', 'personligt', 'integritet', 'boende', 'närma mina anhöriga', 'personnära', 'tekniskt Anpassat', 'likvärdighet', 'jämlikhet', 'tillsammans med andra', and 'anpassat'.

tillsammans med andra
anpassat
jämlikhet
likvärdighet
personal nära
tillgänglighet
frihet
aktivt liv
boende
trygghet
personnära
självständighet
privatliv
integritet
tekniskt Anpassat
personligt
den enskilda bestämmer
närma mina anhöriga

Ett urval om hur man ser på framtidens äldreomsorg i Kungsörs kommun

Stora lägenheter med trygghetsboende där jag kan leva individanpassad. Där jag kan bo med min man tryggt och om vi behöver handikappanpassat. Ha närhet till undersköterskor och sjuksköterskor när jag behöver. Få städning och handling utförd när jag vill på tider som passar mig. Ha ett aktivt liv. Det ska finnas en mängd aktiviteter att välja på. Gym, studiecirkel, musik/kör mm.

Kunna välja mat fr. meny, välja aktiviteter, kunna få frisk luft när jag vill. Ha tillgång till böcker, film, musik, kurser, utflykter och sällskap när så önskas.

Jag vill ha integritet, trygghet och självbestämmande.

Kunna välja mitt boende utan köproblem, mötas med respekt av kompetent, utbildad och positiv personal, ha integritet, veta vem som kommer och ev. hjälper mig och när. Få bestämma själv när jag ska duscha och få den vård jag behöver och önskar.

Satsa på att utbilda personal som arbetar med äldre.

Ge dem möjlighet att utvecklas. Mycket viktigt med värdegrund och inställning till äldre.

Det behövs geriatrisk kompetens på vårdcentralen.
Tryck på från kommunen.

Det måste finnas glädje och gemenskap.
Aktiviteter behöver inte kosta massor. Stöd alla frivilliga insatser och ge uppmuntran till de som är volontärer

Orolig om omsorgen finns kvar

Fler boenden för äldre med psykisk sjukdom. Personalgrupp som bara jobbar mot psykiskt sjuka pensionärer inte vanlig hemtjänst som idag. Personal måste själva få styra över sin arbetsdag det är dem som är experter på dem gamla inte chefer.

Bygg om "Tallis" till seniorlägenheter, kök och samlingsal för gemensamma aktiviteter finns ju redan.

Dessutom är fastigheten mycket centralt belägen, trots detta mycket lugnt område.

Sammanfattning

- **Bästa boendeformen**

Den bästa boendeformen var enligt respondenterna att få bo kvar hemma och att detta bör individanpassas så långt som möjligt. Trygghet är oftast det egna hemmet. Om hälsan börjar svikta och sjukdom följer önskar man flytta till mer tryggare former där närhet till personal finns och möjlighet att kunna få vara tillsammans erbjuds.

- **Meningsfull vardag**

En trygg omsorg är mycket viktig i framtiden för majoriteten av de som svarade på enkäten. Allra viktigast för att få en meningsfull vardag i framtiden är att själv få välja var man ska bo, och att det är viktigt för den enskilde att eventuella insatser från kommunen individanpassas och att man får information om när och hur insatserna ska utföras. En stor majoritet ser gärna att kommunen satsar på hälsofrämjande- och rehabiliterande insatser, för att man på så vis kan fortsätta leva ett aktivt liv långt upp i åldrarna.

- **Måltider**

Majoriteten önskar kunna vara med och påverka måltidens innehåll, och de ser det som en självklarhet att kunna få välja när måltiden ska intas. Man vill inte ha halvfabrikat utan hemlagad, närproducerad, näringsriktig mat med möjlighet till variation utefter individens behov och önskemål. Man önskar se en lugn, trevlig måltidsmiljö som bidrar till att vilja äta, med alla sinnen, tillsammans med personal som är närvarande för att undvika ensamhet.

Fortsättning Sammanfattning

- **Aktiviteter**

Alla är olika och därav ser man även olika på aktiviteter och intressen. En stor majoritet av respondenterna ser möjlighet till utevistelse som den viktigaste aktiviteten gärna tillsammans med andra seniorer. Man efterfrågar en nyanserad bild av de aktiviteter som erbjuds och påtalar att anhöriga inte heller har möjlighet att tillfredsställa allt. Man vill vara med och styra aktivitetsutbudet och framhäver att frivilliga bör premieras och uppmuntras. Det är viktigt att seniorer får träffas, utbyta tankar, erfarenheter och så sätt bryta isolering och utanförskap.

- **Anhöriga och volontärer**

Anhöriga och volontärer ses i enkäten som en ovärderlig resurs som kommunen bör satsa på i förebyggande syfte. Man finner en oro inför framtiden då många tror att anhöriga och volontärer kommer att spela en större roll än idag, men att det samtidigt kanske inte kommer vara lika självklart för anhöriga som t. ex bor på annan ort att vara delaktiga på samma sätt som idag. Oro speglas även för att volontärer i framtiden kanske inte finns i samma utsträckning att tillgå.

- **Trygghetsskapande teknik**

Flertalet av de svarande påtalar att teknik aldrig får ersätta den mänskliga kontakten. Samtidigt ser man på positivt teknik som främjar trygghet och självständighet i vardagen. Även möjlighet att få kommunicera och få service digitalt anser man vara positivt men att det måste ske på den enskildes förutsättningar.