



Här är jag vem är du!

Är du nyfiken på att titta närmare på föräldraskap,
gränssättning, självkänsla-självförtroende?
Våren 2020 startar vi upp föräldraträffar!

Vi träffas och pratar om:

Föräldraledarskap

- Är du medveten om ditt barns behov av ledarskap?
- Är du osäker på ditt eget sätt att vara ledare?

Gränser

- Alla sunda familjer har konflikter, hur vi hanterar konflikter är avgörande för trivsel, samspel och alla familjemedlemmars psykosociala utveckling.

Självkänsla-självförtroende

- För att utveckla en sund självkänsla behöver jag bli benämnd inte bedömd.

Arrangör: Öppenvården i Kungsörs kommun,
familjebehandlare Sarika och Inessa

Plats: Centrumkyrkan, Prästgatan 6 i Kungsör

Anmälan: Ring eller skicka sms senast 3 april, till
Sarika 073-6629336 eller Inessa 076-5164661.
Kontakta oss gärna om du har frågor.

Kursen är fyra tillfällen:

1. Tisdag 21 april kl. 17.30-20.00
2. Tisdag 5 maj kl. 17.30-20.00
3. Tisdag 19 maj kl. 17.30-20.00
4. Tisdag 2 juni kl. 17.30-20.00

Varje träff bjuder vi på fika.



Kungsör