

# Program

- aktiviteter för seniorer

*Augusti*



## Gemenskap i Kungsör

i samarbete med Frivilligservice

I det här programmet ser du vilka aktiviteter som anordnas för seniorer på Mötesplats Tallåsgården.



Följ oss på Facebook  
”Gemenskap i Kungsör”



Kungsör

# Välkommen i gemenskapen

## MÅNDAGSTRÄFFEN

**Varje måndag kl. 13.30-15.30**

Vi börjar med "balansgympa"  
kl. 13.30- ca 13.55



Varje måndag har sedan en  
programpunkt som börjar kl. 14.00

## Programpunkter i augusti

**7 augusti:** Frågesport

**14 augusti:** Tor Berggrund kommer och berättar om pixelvoice  
en tjänst där du bland annat kan spara bilder och berätta  
för kommande generation

**21 augusti:** Bingo 10 kr/ 3–4 spel. Pengarna går tillbaka i vinster.

**28 augusti:** Talliskören. Sjunger visor bland annat av Evert Taube.

# Välkommen i gemenskapen

## **ONSDAGSPROMENAD**

**Varje onsdag kl. 10.30-11.45**

**OBS Vi utgår från olika ställen, se datum**

9 augusti Biblioteket

16 augusti Vårdcentralen

23 augusti Biblioteket

30 augusti Vårdcentralen

Ta med dig din matlåda. Efter promenaden värmer vi vår mat på Tallåsgården och äter tillsammans.

.....

## **HANDARBETSCAFÉ**

**Varje onsdag kl. 13.30–15.30  
med start den 16 augusti**



Vi träffas och umgås med eller utan handarbeten.  
Kom hit och var med oss. Välkommen.

.....

# Välkommen i gemenskapen

**TORSDAG den 3 augusti- semesterstängt**



.....

**TORSDAG 10 augusti kl. 14.00-15.30**

Dans och musik av unga kulturentreprenörer som underhåller tack vare ett projekt av Västra Mälardalen i Samverkan.



.....

**TORSDAGSTRÄFFEN**

**Torsdag 17 augusti kl. 14.00-15.30**

Marinette och Ulla från biblioteket tipsar!

Bland annat visas storstilsböcker, Daisyspelare och hur du kan läsa med förstoringsplatta.

De berättar också om tjänsten Legimus som tillhandahåller talböcker.



# Välkommen i gemenskapen

## TORSDAGSTRÄFFEN

**Torsdag 24 augusti kl. 14.00-15.30**

Vissångerskan Sanna Carlstedt kommer och spelar. Det blir visor med smak av progg och riviga texter.



---

## TORSDAGSTRÄFFEN

**Torsdag 31 augusti kl. 14.00-15.30**

Korvgrillning med musik/frågesport  
Pris: 10kr korv med bröd.



Vi kommer att vara ute i vår trädgård på Tallåsgården.

**Fikasugen?** På Mötesplats Tallåsgården finns det god fika att köpa på Konferens och Servicegruppens café.



# Välkommen i gemenskapen

## SY-AKUTEN

Sy-akuten kan kostnadsfritt hjälpa dig som är pensionär med små ändringar av kläder och annan enklare "sy service". Du lämnar in dina rena kläder samma tid som sy-akuten är här

Var: Tallåsgårdens mötesplats

Tisdagar: 5/9, 3/10, 7/11, 5/12

Tiden 10.00- 13.00



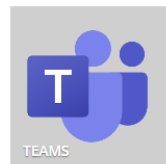
---

## DIGITALA AKTIVITETER

**Om du inte kan komma till oss  
kan du vara med på digitala träffar hemifrån**

Vi erbjuder digitala aktiviteter via ett digitalt mötesverktyg som heter Teams. Du behöver ha följande för att kunna delta:

- Dator, surfplatta eller smartphone
- Internetuppkoppling
- E-postadress



Kontakta aktivitetssamordnarna för mer information, anmälan och/eller hjälp. Kontaktuppgifter finns på baksidan av foldern.

# Välkommen i gemenskapen

## SYN- och HÖRSELSERVICE

### Det här kan du få hjälp med

Kommunens syn- och hörselinstruktör ger tips, råd och visar hur eventuella hjälpmedel du fått används.

Hjälp för dig med synnedsättning

Du kan få:

- hjälp att komma i gång att använda hjälpmedel
- tips och råd om belysning hemma
- hjälp att beställa talböcker från biblioteket
- ledsagning vid exempelvis ett läkarbesök (särskild avgift)



Hjälp för dig med hörselnedsättning

Du kan få:

- hjälp att komma i gång att använda hjälpmedel
- hjälp med rengöring av, och slang- och batteribyte på hörapparat
- viss felsökning om hörapparaten inte fungerar.

### Mer information och tidsbokning, kontakta:

Birgitta Rosander, birgitta.rosander@kungsor.se,  
0227-600 345



# Välkommen i gemenskapen

Du som pensionär är välkommen att delta i olika aktiviteter eller bara vara i en härlig gemenskap. Att besöka oss är gratis och vi erbjuder fika för självkostnadspris. Vi lägger fortlöpande ut kommande program på Facebooksidan "Gemenskap i Kungsör".

## Gemenskap i Kungsör

Vi ordnar aktiviteter för och tillsammans med dig som är pensionär i Kungsörs kommun, i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

## Frivilligservice

Frivilligservice är ideelltarbetande pensionärer som hjälper andra äldre. Vill du veta mera vad de kan hjälpa till med, ring aktivitetssamordnarna.

## Är du pensionär och vill hjälpa andra äldre?

Det är en fin gemenskap och du väljer själv vilka och hur många uppdrag du vill göra samt hur ofta. Välkommen att kontakta aktivitetssamordnarna, så får du veta mer.

## Aktivitetssamordnare

Birgitta Rosander, 0227-600 345, [birgitta.rosander@kungsor.se](mailto:birgitta.rosander@kungsor.se)  
Anna Hellberg, 0227-600 185, [anna.hellberg@kungsor.se](mailto:anna.hellberg@kungsor.se)



- Vi ses på Mötesplats Tallåsgården, Tornvägen 7 i Kungsör.  
Öppet helgfria vardagar kl. 8.00-15.30