

Meny ÄO juli 2019

Måndag 22 jul

Lunch	Sydfransk köttfärsgröta (ris, grönsaker)
Alternativ	Kalvsylta, rödbetssallad (potatis, grönsaker)
Middag	Grön sparrissoppa, hembakat bröd (köttpålägg)

Tisdag 23 jul

Lunch	Raggmunk, stekt bacon (lingonsylt, grönsaker)
Alternativ	Panerad Kolja, sauce verte (potatis, grönsaker)
Middag	Bratwurst, falsk Waldorfsallad (potatis)

Onsdag 24 jul

Lunch	Korv Stroganoff (ris, grönsaker)
Alternativ	Pastasallad med salladsost & oliver, tzatziki (bröd)
Middag	Rostbiff, potatissallad (grönsaker)

Torsdag 25 jul

Lunch	Majssoppa med kyckling, äppelpaj (vaniljsås)
Alternativ	Vegetarisk lasagne med färskost (grönsaker)
Middag	Kökets kebabruta, vitlökssås (ris, grönsaker)

Fredag 26 jul

Lunch	Potatisgratäng med rökt hönskött (grönsaker)
Alternativ	Zucchini-piccata, tzatziki, rostad potatis (grönsaker)
Middag	Bakad potatis med kycklingröra (grönsaker)

Lördag 27 jul

Lunch	Kassler med ananas (potatis, grönsaker)
Dessert	Brylépudding med karamellsås
Middag	Ost- & skinkpaj (sallad)

Söndag 28 jul

Lunch	Dansk sjömansbiff (grönsaker)
Dessert	Skånsk äppelkaka, vaniljsås
Middag	Crepes med räkstuvning (grönsaker)