

Meny ÄO juli 2019

Måndag 15 jul

| | |
|-------------------|---|
| Lunch | Asiatisk kycklinggryta med bambu (ris, grönsaker) |
| Alternativ | Turkisk smulpaj, dressing (grönsaker) |
| Middag | Blomkålssoppa Symfoni, hembakat bröd (köttpålägg) |

Tisdag 16 jul

| | |
|-------------------|--|
| Lunch | Ört- och pankopanerad, stekt fisk, kall sås (potatis, grönsaker) |
| Alternativ | Pastasallad med skinka, dressing, hembakat bröd |
| Middag | Champinjoncrepes (grönsaker) |

Onsdag 17 jul

| | |
|-------------------|--|
| Lunch | Skinkfrestelse (grönsaker) |
| Alternativ | Stekt strömming, potatismos (grönsaker) |
| Middag | Ostgratinerad falukorv med grillgurka (potatis, grönsaker) |

Torsdag 18 jul

| | |
|-------------------|---|
| Lunch | Grön ärtpurésoppa, pannkakor (sylt, grädde) |
| Alternativ | Pastawok med quorn och grönsaker |
| Middag | Makaronipudding (grönsaker) |

Fredag 19 jul

| | |
|-------------------|---|
| Lunch | Ugnsbakad kalkon, gräddsås (potatis, grönsaker) |
| Alternativ | Texmexgratäng (grönsaker) |
| Middag | Kall skinkstek, dressing, pastasallad |

Lördag 20 jul

| | |
|----------------|---|
| Lunch | Köttfärslimpa med saltorkade tomater, tzatziki (potatis, grönsaker) |
| Dessert | Cheesecake (färska jordgubbar) |
| Middag | Kyckliggratäng med grönpeppar (potatis, grönsaker) |

Söndag 21 jul

| | |
|----------------|--|
| Lunch | Helstekt karré, potatissallad (grönsaker) |
| Dessert | Mangomousse |
| Middag | Kallskuret, legymsallad (potatis, grönsaker) |