Program

- aktiviteter för seniorer *Juni*

Gemenskap i Kungsör

i samarbete med Frivilligservice

I det här programmet ser du vilka aktiviteter som anordnas för seniorer på Mötesplats Tallåsgården.

Följ oss på Facebook
”Gemenskap i Kungsör”

Kungsör

Välkommen i gemenskapen

MÅNDAGSTRÄFFEN
Varje måndag kl. 13.30-15.30

Vi börjar med ”balansgympa”
kl. 13.30- ca 13.55

Varje måndag har vi ett tema som är mellan kl. 14.00-15.30

Teman i juni

5 juni – stängt

12 juni Musikbingo

19 juni 3 kamp i trädgården

26 juni Tipspromenad med QR-kod
och vanlig tipspromenad i vår trädgård.

Under sommaren finns en annan
tipspromenad i Kungsör.
Svarskupong till den och information
samt karta finns att hämta på biblioteket.

……

Välkommen i gemenskapen

Varje onsdag mellan 13.30–15.30

Träffas vi på Tallåsgården och umgås med eller utan handarbeten.
Det viktigaste är att vi umgås**.**

Sista gången för denna termin är den 12 juli
Välkomna tillbaka igen onsdag den 16 augusti.

…..

ONSDAGS PROMENADEN

Varje onsdag kl. 10.30-11.45

OBS Vi utgår från olika ställen, se datum

7 juni utanför vårdcentralen

14 juni utanför biblioteket

21 juni utanför vårdcentralen

28 juni utanför biblioteket

Ta med dig din matlåda och äta här med oss på Tallåsgården.
Kl. 12.00 värmer vi vår mat och äter den tillsammans.

Välkommen i gemenskapen

TORSDAGSTRÄFFEN

TORSDAG den 1 juni kl. 14.00-15.30
Frågesport med frågor och musik
kring tema Göteborg som firar 500 år

.....

TORSDAGSTRÄFFEN

Torsdag 8 juni kl. 14.00-15.30

Önska din låt under tiden du fikar.

……..

TORSDAGSTRÄFFEN

Torsdag 15 juni kl. 14.00-15.30

Terrängkrocket i Pinnparken
medtag eget fika. Inställt vid regn

…….

Välkommen i gemenskapen

TORSDAGSTRÄFFEN

Torsdag 22 juni kl. 14.00-15.30

Jesper Strömbäck från Biblioteket berättar om sin roll som konsumentvägledare och hur en sådan kan hjälpa dig som konsument.
Vi kommer också att visa hur man scannar QR-kod med sin mobil.

……

TORSDAGSTRÄFFEN

SILL LUNCH

Torsdag 29 juni på Tallåsgården

Maten serveras kl. 13.00
***Sista anmälningsdag 15 juni*.**

Pris 100 kr
Musikunderhållning av Leif Lindqvist och Sven Erik Wikström.
Anmäl dig till aktivitetssamordnarna, kontaktuppgifter finns på baksidan av folder.

Fikasugen? På Mötesplats Tallåsgården finns det god fika att köpa på Konferens och Servicegruppens café.

Välkommen i gemenskapen

SY-AKUTEN

Sy-akuten kan kostnadsfritt hjälpa dig som är pensionär med små ändringar av kläder och annan enklare ”sy service”. Du lämnar in dina rena kläder samma tid som sy-akuten är här

Stängt över sommaren

Åter i höst igen.5/9, 3/10, 7/11, 5/12

DIGITALA AKTIVITETER

Om du inte kan komma till oss
kan du vara med på digitala träffar hemifrån

Vi erbjuder digitala aktiviteter via ett digitalt mötesverktyg som heter Teams. Du behöver ha följande för att kunna delta:

- Dator, surfplatta eller smartphone
- Internetuppkoppling
- E-postadress

Kontakta aktivitetssamordnarna för mer information, anmälan och/eller hjälp. Kontaktuppgifter finns på baksidan av foldern.

SYN- och HÖRSELSERVICE

Det här kan du få hjälp med

Kommunens syn- och hörselinstruktör ger tips, råd och visar hur eventuella hjälpmedel du fått används.

Hjälp för dig med synnedsättning

Du kan få:

- hjälp att komma i gång att använda hjälpmedel
- tips och råd om belysning hemma
- hjälp att beställa talböcker från biblioteket
- ledsagning vid exempelvis ett läkarbesök (särskild avgift)

Hjälp för dig med hörselnedsättning

Du kan få:

- hjälp att komma i gång att använda hjälpmedel
- hjälp med rengöring av, och slang- och batteribyte på hörapparat
- viss felsökning om hörapparaten inte fungerar.

Mer information och tidsbokning, kontakta:
Birgitta Rosander, birgitta.rosander@kungsor.se, 0227–600 345

Välkommen i gemenskapen

Du som pensionär är välkommen att delta i olika aktiviteter eller bara vara i en härlig gemenskap. Att besöka oss är gratis och vi erbjuder fika för självkostnadspris. Vi lägger fortlöpande ut kommande program på Facebooksidan ”Gemenskap i Kungsör”.

Gemenskap i Kungsör
Vi ordnar aktiviteter för och tillsammans med dig som är pensionär i Kungsörs kommun, i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Frivilligservice
Frivilligservice är ideelltarbetande pensionärer som hjälper andra äldre. Vill du veta mera vad dem kan hjälpa till med. Ring aktivitetssamordnarna.

Är du pensionär och vill hjälpa andra äldre?
Det är en fin gemenskap och du väljer själv vilka och hur många uppdrag du vill göra samt hur ofta. Välkommen att kontakta aktivitetssamordnarna, så får du veta mer.

Aktivitetssamordnare
Birgitta Rosander, 0227–600 345, birgitta.rosander@kungsor.se
Anna Hellberg, 0227–600 185, anna.hellberg@kungsor.se

Kungsör

Studieförbundet Vuxenskolan

- Vi ses på Mötesplats Tallåsgården, Tornvägen 7 i Kungsör.
Öppet helgfria vardagar kl. 8.00-15.30

Kungsörs kommun 2022. Med reservation för ändringar.