

Meny ÄO juli 2019

Måndag 8 jul

Lunch	Köttfärssås (pasta, grönsaker)
Alternativ	Medelhavspaj, dressing (grönsaker)
Middag	Tomatsoppa med linser, hembakat bröd (ost)

Tisdag 9 jul

Lunch	Fisk i färgrann sås (potatis, grönsaker)
Alternativ	Kebabpytt, kall sås med rödlök (rödbetor, grönsaker)
Middag	Ost & skinkgratinerad blomkål (potatis, grönsaker)

Onsdag 10 jul

Lunch	Kassler med chiligrädde (potatis, grönsaker)
Alternativ	Matjessill, ägghalvor, gräddfil (potatis, grönsaker)
Middag	Grillkorv, potatissallad (grönsaker)

Torsdag 11 jul

Lunch	Mustig sommarsoppa med ingefära, pannkakor (sylt, vispgrädde)
Alternativ	Potatisgratäng med fetaost och spenat (grönsaker)
Middag	Bakpotatis med skaldjursröra (grönsaker)

Fredag 12 jul

Lunch	Hemlagade köttbullar, gräddsås (potatis, lingon)
Alternativ	Ostfylld zucchini, tomatsås (potatis, grönsaker)
Middag	Pastagrätäng med kyckling & paprika (grönsaker)

Lördag 13 jul

Lunch	Isterband, gräslöksstuvad potatis (rödbetor)
Dessert	Morotskaka
Middag	Laxpaté, romsås (potatis, grönsaker)

Söndag 14 jul

Lunch	Nötstek, rödvinssås med smak av timjan (potatis, grönsaker)
Dessert	Ciderkokta äpplen (grädde)
Middag	Mistelns Majvisill, ägghalvor (potatis, grönsaker)