

## Meny ÄO juli 2019

### Måndag 1 jul

<b>Lunch</b>	Chili sin carne (ris, grönsaker)
<b>Alternativ</b>	Vitkålpaj med curry, dressing (grönsaker)
<b>Middag</b>	Räksoppa med aioli, hembakt bröd (ostpålugg)

### Tisdag 2 jul

<b>Lunch</b>	Sprödbakad sej, kall sås (potatis, grönsaker)
<b>Alternativ</b>	Kycklingsallad med bulgur, Rhodes Islandsås, bröd
<b>Middag</b>	Oliv- & citron frikadeller i tomatsås (pasta, grönsaker)

### Onsdag 3 jul

<b>Lunch</b>	Lasagne (grönsaker)
<b>Alternativ</b>	Löksill, ägghalvor, gräddfil (potatis, grönsaker)
<b>Middag</b>	Korvgryta med basilika (potatis, grönsaker)

### Torsdag 4 jul

<b>Lunch</b>	Kycklingsoppa med ingefära, plättar (sylt, grädde)
<b>Alternativ</b>	Rökt skinka, mimosasallad (potatis, grönsaker)
<b>Middag</b>	Hemlagad pyttipanna, stekt ägg (grönsaker)

### Fredag 5 jul

<b>Lunch</b>	Grekiskinspirerade färsbiffar, tzatziki (potatis, grönsaker)
<b>Alternativ</b>	Falafel, tzatziki (potatis, grönsaker)
<b>Middag</b>	Bräckt kassler, potatissallad (grönsaker)

### Lördag 6 jul

<b>Lunch</b>	Stekt salt sill, löksås (potatis, grönsaker)
<b>Dessert</b>	Körsbärssoppa
<b>Middag</b>	Portergryta (potatis, grönsaker)

### Söndag 7 jul

<b>Lunch</b>	Örtagårdsstek, gräddsås med rosmarin (potatis, grönsaker)
<b>Dessert</b>	Rulltårta med blåbär och vispgrädde
<b>Middag</b>	Kycklingpaj, kall sås med curry (sallad)