

Vecka 13

Måndag 25 mar

Lunch	Kyckling Garam Masala (ris, grönsaker)
Alternativ	Quorn gryta med tomat och crème fraiche (ris, grönsaker)
Middag	Champinjonsoppa, hembakat bröd (köttpålägg)

Tisdag 26 mar

Lunch	Rotfruktsgratäng med skinka (grönsaker)
Alternativ	Frasbakad fisk, kall sås (potatis, grönsaker)
Middag	Paltbröd, stekt fläsk, vitsås (grönsaker)

Onsdag 27 mar

Lunch	Fläskkorv, rotmos (grönsaker)
Alternativ	Blomkålsgratäng (kokt potatis, grönsaker)
Middag	Kikärtsbiff, kall sås (potatis, grönsaker)

Torsdag 28 mar

Lunch	Gulaschsoppa, pannkakor (sylt, grädde)
Alternativ	Pastagrätäng med tortellini (grönsaker)
Middag	Herrgårdskyckling (potatis, grönsaker)

Fredag 29 mar

Lunch	Korvgryta med rotfrukter (potatis, grönsaker)
Alternativ	Zucchini piccata, tzatziki (klyftpotatis, grönsaker)
Middag	Tacopaj (sallad)

Lördag 30 mar

Lunch	Biff stroganoff (ris, grönsaker) <i>Dessert: Ambrosiakaka</i>
Middag	Potatisbullar, stekt bacon (lingonsylt, grönsaker)

Söndag 31 mar

Lunch	Skinkstek, gräddsås (potatis, grönsaker, äppelmos) <i>Dessert: Äppelpaj (vaniljsås)</i>
Middag	Rökt kalkon, potatissallad (grönsaker)