

Vecka 12

Måndag 18 mar

Lunch	Sydfransk köttfärsgräta (bulgur, grönsaker)
Alternativ	Vegetarisk gryta med grön curry (bulgur, grönsaker)
Middag	Blomkålssoppa symfoni, kesokaka (sylt, grädde)

Tisdag 19 mar

Lunch	Raggmunk, stekt bacon (lingonsylt, grönsaker)
Alternativ	Fisk i gräddsky (potatis, grönsaker)
Middag	Bratwurst, persiljekryddat potatismos (grönsaker)

Onsdag 20 mar

Lunch	Korv Stroganoff (ris, grönsaker)
Alternativ	Quorn Stroganoff (ris, grönsaker)
Middag	Broccoligratäng med gröna linser (potatis, grönsaker)

Torsdag 21 mar

Lunch	Gul ärtsoppa, pannkakor (sylt, grädde)
Alternativ	Majssoppa med kyckling (pannkakor, sylt)
Middag	Biff lindströmlåda, gräddsås (potatis, grönsaker)

Fredag 22 mar

Lunch	Köttbullar, gräddsås (potatis, grönsaker)
Alternativ	Potatisgratäng med fetaost och spenat (grönsaker)
Middag	Flygande Jacob (ris, grönsaker)

Lördag 23 mar

Lunch	Kassler med ananas (potatis, grönsaker) <i>Dessert: Pannacotta, björnbärsås</i>
Middag	Ost- & skinkpaj (sallad)

Söndag 24 mar

Lunch	Dansk sjömansbiff (grönsaker) <i>Dessert: Ananaspaj (vispgrädde)</i>
Middag	Mistelns Majvisill, ägghalvor (potatis, grönsaker)