

## Meny ÄO augusti 2019

### Vecka 33

#### Måndag 12 Aug

<b>Lunch</b>	Kyckling Garam Masala (ris, grönsaker)
<b>Alternativ</b>	Vitkålpaj med curry (grönsaker)
<b>Middag</b>	Räksoppa med aioli, hembakt bröd (ostpålägg)

#### Tisdag 13 Aug

<b>Lunch</b>	Panerad fisk, kall sås med örter (potatis, grönsaker)
<b>Alternativ</b>	Bondomelett (grönsaker)
<b>Middag</b>	Stekt fläsk, stuvade korngryn (grönsaker)

#### Onsdag 14 Aug

<b>Lunch</b>	Krämig sås med kalkon (potatis, grönsaker)
<b>Alternativ</b>	Blomkålsgratäng (potatis, grönsaker)
<b>Middag</b>	Hemlagad vegetarisk pyttipanna, stekt ägg (rödbetor, grönsaker)

#### Torsdag 15 Aug

<b>Lunch</b>	Ingefärsoftande laxsoppa, pannkaka (vispgrädde, sylt)
<b>Alternativ</b>	Pastasallad med kyckling, currydressing, bröd
<b>Middag</b>	Fiskfärsbiffar, kall skagensås (potatis, grönsaker)

#### Fredag 16 Aug

<b>Lunch</b>	Köttfärslimpa, gräddsås (potatis, grönsaker)
<b>Alternativ</b>	Broccoligratäng (potatis, grönsaker)
<b>Middag</b>	Ugnsbakad kycklinglårfilé, potatissallad (grönsaker)

#### Lördag 17 Aug

<b>Lunch</b>	Chorizo, örtekryddat potatismos (grönsaker)
<b>Dessert</b>	Kokospannacotta med ananasspegel
<b>Middag</b>	Ost & ansjovispaj (grönsaker)

#### Söndag 18 Aug

<b>Lunch</b>	Ugnsbakad kalkon, gräddsås (potatis, grönsaker)
<b>Dessert</b>	Körsbärssoppa (grädde)
<b>Middag</b>	Kallskuret, legymsallad (potatis, grönsaker)