

# KOMMUNKONTAKT KUNGSÖR

Nr 2, maj 2026

## Här får glädjen ta ton genom musiken

I Kungsör fylls daglig verksamhet inom LSS av musik, gemenskap och skaparglädje. Här blir musiken en naturlig del av vardagen där deltagare får uttrycka sig på sina egna villkor i allt från rytm och sång till lyssnande och samspel.

Det börjar ofta med något enkelt. En rytm. En ton. Någon som klappar takten. Och plötsligt är fler med.

På Ulvesund har musiken blivit en naturlig del av veckan för deltagarna i daglig verksamhet inom LSS, något att samlas kring, längta till och dela med varandra. Här finns inga krav på hur man ska vara eller vad man ska kunna. Det viktiga är att få vara med.

Musikledaren Jon-André ”Jonis” Örn Nilsson fångar upp det som händer i stunden. I en grupp är energin hög, nästan som en fest där skratt och sång

avlöser varandra. I en annan är tempot lugnare, där räcker det att känna vibrationerna från en bas eller följa rytmen med kroppen.

- Det handlar om deras stund. Att de får uppleva något som är deras, säger Jonis.

Det som började med några få deltagare har vuxit.

I dag deltar ett 30-tal personer i både enskilda musikstunder och gemensamma grupper varje vecka. Någon spelar trummor, någon sjunger, någon testar ett nytt instrument. Andra hittar helt nya vägar, som att skapa egen musik på dator.

Och det är just där magin uppstår. I det oväntade. I modet att prova. I glädjen när något klickar.

Under våren har flera grupper också förberett sig för att uppträda tillsammans. Arbetet fortsätter med nya låtar och projekt och musiken får leva vidare, både i rummen på Ulvesund och genom verksamhetens egen YouTube-kanal.

**Daglig Musikverksamhet på YouTube**

 @DagligVerksamhet-n4j

Kanske är det känslan som stannar kvar starkast. Den som märks i mötena, i energin, i ögonblicken när någon vågar lite mer än förra gången.

Det här är mer än musik. Det handlar om att vara en del av något som ger glädje i vardagen, tillsammans.



Läs mer om:

Upptäck soldat-  
torpen i sommar

Trygga miljöer  
för lärande

Från din röst  
till verklighet

Håll efter häcken för  
en säkrare trafikmiljö

  
Kungsör

# Upptäck soldattorpen i sommar

Vår kommun är fylld av små historiska pärlor, där varje stopp har en egen historia att berätta om människorna som bodde där för länge sedan.



Torp 119, Väster Ekeby, Malmberga

Runt om i vår kommun finns spår av människors liv och arbete som sträcker sig långt tillbaka i tiden. Ett av de tydligaste avtrycken är soldattorpen. Här levde soldater och deras familjer från slutet av 1600-talet fram till början av 1900-talet, ofta under enkla förhållanden men med en stark koppling till platsen och bygden.

Under den här tiden organiserades försvaret genom det så kallade indelningsverket. Det innebar att bönder i bygden gick samman i grupper, så kallade rotar, och tillsammans

ansvarade för att försörja en soldat med bostad, utrustning och viss ersättning. De större gårdarna, rusthåll, hade ett ännu större ansvar och stod för en ryttare med häst och utrustning.

I socknarna Björskog, Kungs Barkarö, Kung Karl och Torpa fanns totalt 29 rotar och 46 rusthåll. Det var ett system som inte bara handlade om försvaret, utan som också påverkade hur människor levde och arbetade. Soldattorpen blev en naturlig del av landskapet och människors vardag.

## Upptäck berättelserna

Idag finns omkring 90 soldattorp kvar i kommunen, och vid cirka 70 av dem kan du stanna till och scanna en QR kod. När du scannar koden med din mobil öppnas en guide där du kan lyssna till berättelser och se historiska bilder som visar hur livet en gång såg ut för människorna som bodde där. Torpen och platserna ser olika ut, på vissa finns grunden kvar, andra är om- eller tillbyggda, medan några fortfarande har mycket av sitt äldre utseende bevarat.

Det är något särskilt med att stå på platsen där allt hände. Att se sig omkring och samtidigt lyssna till berättelsen gör att historien kommer närmare och blir mer levande. Varje torp bär på sin egen berättelse, och tillsammans bildar de en rik och levande bild av vår bygd.

Du kan ta dig till torpen till fots, med cykel eller bil och uppleva historien i din egen takt. Kanske blir det en planerad tur eller en spontan avstickare. Fina upplevelser väntar längs vägen.

Arbetet bakom materialet har genomförts av Västra Mälardalens Släktforskare i samverkan med Kungsörs Hembygdsförening, Kungsörs kommun och Leader Mälardalen. Genom deras engagemang har berättelser, bilder och livsöden samlats in och blivit tillgängliga för alla.

På besökswebben [visitkungsor.se](http://visitkungsor.se) hittar du cykelturförslag som tar dig fram längs vackra vägar där flera av soldattorpen ligger. Längs vägen kan du stanna och upptäcka mer om platsens historia. Vill du hellre utforska hemifrån finns berättelserna även att ta del av via dator eller mobil.

## Visa hänsyn

Vid besök är det viktigt att visa hänsyn. Respektera hemfriden, undvik att gå in på privata tomter och följ allemansrätten. I vissa fall är skyltarna placerade en bit från torpen för att de ska kunna upplevas utan att störa boende och markägare.

## Läs mer och planera din tur:

[visitkungsor.se/ljudguider](http://visitkungsor.se/ljudguider)

Ge dig ut och upptäck historien väntar runt nästa krök.



Torp 111 i Fröberga, Torpa



# Trygga miljöer för lärande

Hur påverkar en bänk, en korridor eller ett klassrum elevernas vardag? På Kung Karls skola utvecklas lärmiljöer som stöttar fokus, trygghet och rörelse.

På Kung Karls skola har lärmiljöerna kartlagts och analyserats. Tillsammans med Malin Källström, som utbildar inom lärmiljöer och rumslig förståelse, har klassrum, korridorer och den gemensamma ytan torget setts över. Arbetet har utgångspunkt i det som sker varje dag i skolan. Hur rummen används, hur elever rör sig och hur miljöerna kan stötta lärande och välmående.

## Att förstå miljöer ur elevens perspektiv

Arbetet vilar på forskning och tar hänsyn till att elever har olika behov, med målet att skapa lärmiljöer där så många som möjligt kan känna sig trygga och hitta fokus.

En viktig del har varit att ta in elevernas perspektiv. På torget finns till exempel bänkar som lätt tolkas som sittplatser. Men efter en lektion kan behovet se annorlunda ut.

- Vi vuxna ser en sittplats. Eleverna ser en möjlighet att röra sig. Det är logiskt utifrån deras behov, säger Malin.

Samma sak gäller korridorer. Långa raka sträckor kan upplevas som en naturlig plats att springa på, trots skyltar som säger motsatsen. I klassrummen kan mycket information göra det svårare att sortera vad som är viktigt och var fokus ska ligga.

## Små förändringar, stor effekt

Arbetet visar att det inte krävs stora ombyggnationer för att skapa förändring. Det handlar om att justera. Ljudmiljö, färg, ljus och möblering påverkar hur ett rum upplevs och används. Tydligare zoner, variation i material och genomtänkta ytor kan skapa både lugn och utrymme för rörelse där det behövs.



Linda Körner, verksamhetschef för grundskolan och Malin Källström, utbildare inom lärmiljöer.

Det kan också handla om att göra det lättare att förstå vad som förväntas i en viss miljö, samtidigt som det finns plats för återhämtning och aktivitet.

- Det är inte en fråga om att göra det snyggare. Skolan är redan fin. Det handlar om att få in funktion och möta behov, säger Malin.

Linda Körner, verksamhetschef för grundskolan, lyfter vikten av att väga olika behov mot varandra.

- Vi har höga krav på till exempel hygien, vilket ofta leder till hårda och lättstädade ytor. Samtidigt behöver vi fundera på vad miljön signalerar och hur den möter elevernas behov.

## Relationer bygger trygghet

På torget blir det tydligt hur viktiga mötena mellan elever och vuxna är. Här byggs relationer som följer med in i klassrummet.

Eleverna själva lyfter också relationerna som en av de viktigaste delarna i en bra skolmiljö.

- Det viktigaste är relationerna. Både mellan elever och mellan elever och personal. Det är där allt börjar, säger Linda Körner.

## En trygg grund att bygga vidare på

Kartläggningen visar också något som är viktigt att ta med sig. Eleverna på Kung Karls skola trivs och känner sig trygga. Den bild av oro som ibland lyfts delas inte av eleverna själva.

- Det är lätt att vi vuxna oroar oss. Men när vi lyssnar på eleverna får vi ofta en annan bild, säger Linda.

Eleverna lyfter i stället sådant som stärker gemenskapen, som fadderverksamhet där äldre och yngre elever möts.

Samtidigt ger kartläggningen en fördjupad bild av hur skolans miljöer fungerar och kan utvecklas vidare. Nästa steg är att involvera eleverna ännu mer genom Skapande skola.

- Eleverna vill vara med och skapa lösningar. De har många kloka tankar och en stark vilja att bidra, säger Malin.

Det här är ett arbete som visar vad som händer när kunskap, engagemang och vardag möts och hur mycket som redan finns att bygga vidare på.

- När miljön skapar trygghet ökar fokus. Och när fokus ökar förbättras också förutsättningarna för lärande och resultat, säger Malin.



# Från din röst till verklighet, i höst är det val

Att rösta tar bara några minuter. Men det påverkar riktningen för kommunen i flera år framåt.

Skola, vägar, omsorg, parker och fritid... mycket av det som får vardagen att fungera bestäms i kommunen. Och det börjar med din röst.

När du röstar i valet är du med och väljer vilka politiker som ska bestämma vad kommunen ska prioritera de kommande åren.

Söndag den 13 september är det valdag. Du kan också förtidsrösta från 26 augusti till och med valdagen.

Mer information: [kungsor.se/val2026](http://kungsor.se/val2026)

## En idé? Du kan påverka direkt

Du behöver inte vänta till valet för att säga vad du tycker.

Har du en idé kan du lämna ett e-förslag på kommunens webbplats. Andra kan rösta på det, och förslag med minst 30 röster går vidare till beslut.

Se, rösta och lämna e-förslag: [kungsor.se/e-forslag](http://kungsor.se/e-forslag)

## Kul med kultur i sommar!

Vill du prova något nytt, skapa, hänga och ha kul i sommar?

Under några veckor fyller vi kommunen med gratis kulturaktiviteter för ungdomar, fullt av kreativitet, energi och nya upplevelser.

Läs mer: [kungsor.se/kulmedkultur](http://kungsor.se/kulmedkultur)



### Varför rösta i valet?

- ✓ Besluten i kommunen påverkar din vardag.
- ✓ Din röst är med och avgör vilka som ska fatta besluten.
- ✓ Fler som röstar ger en bättre bild av vad invånarna vill.

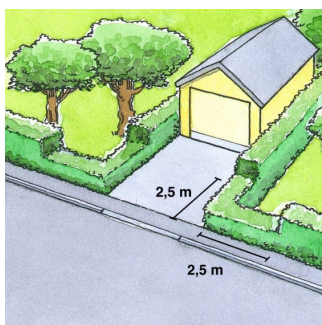
### Så hänger det ihop

- ✓ Du röstar --> väljer politiker
- ✓ Politiker bestämmer vad som ska prioriteras.
- ✓ Tjänstepersoner ser till att det blir gjort.

# Håll efter häcken för en säkrare trafikmiljö

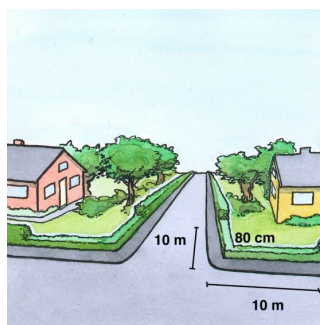
Som fastighetsägare har du en viktig roll för bättre sikt och trafiksäkerhet genom att hålla efter häckar och träd.

Du ansvarar för att växtligheten på din tomt inte skymmer sikten eller hindrar framkomligheten. När häckar blir för höga eller grenar växer ut över gång- och cykelbanor kan det skapa farliga situationer. Genom att klippa och beskära i tid bidrar du till en tryggare miljö för alla i trafiken.



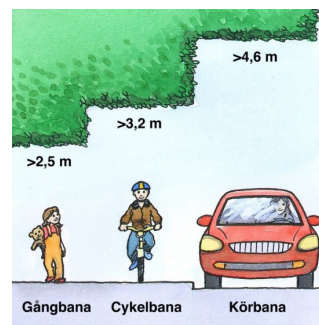
### Vid utfart mot gata

För att ha god sikt när du kör ut ska växtligheten vara högst 80 cm inom en sikttriangel som sträcker sig 2,5 meter från gatan och 2,5 meter längs utfarten. Det gör att du lättare ser trafiken och själv blir sedd.



### Vid hörntomt

Vid korsningar är det extra viktigt med fri sikt. Växtligheten ska vara högst 80 cm inom ett område som sträcker sig minst 10 meter åt båda håll. Träd och buskar bör planteras minst 2 meter innanför tomtgränsen.



### Längs gata eller trottoar

Växtlighet får inte hänga ut över gång-, cykel- eller körbana. Trädgrenar ska ha fri höjd med minst 2,5 meter över gångbana, 3,2 meter över cykelbana och 4,6 meter över körbana för att säkerställa god framkomlighet.

